

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Архангельской области



А.Г. Щелоков

« _____ » 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор государственного
автономного учреждения
Архангельской области
«Региональный центр спортивной
подготовки «Водник»



Р.В. Клобуков

« _____ » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд, посвященном
95-летию отечественного комплекса ГТО

г. Архангельск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, посвященном 95-летию отечественного комплекса ГТО (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24 августа 2017 г. № 1813-р).

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) проводится с 16 марта по 20 апреля 2026 года в муниципальных образованиях Архангельской области;

II этап (региональный) проводится 25 апреля 2026 года на спортобъектах государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник» по адресу: г. Архангельск, пр. Советских Космонавтов, д. 179.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Фестиваля являются: министерство спорта Архангельской области в лице государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник» (далее – ГАУ АО «Водник») и муниципальные образования Архангельской области.

Министерство спорта Архангельской области:

координирует работу по проведению Фестиваля;

осуществляет информационную поддержку.

ГАУ АО «Водник»:

разрабатывает Положение о Фестивале;
координирует работу по организации и проведению I этапа Фестиваля;
организует и проводит II этап Фестиваля.

Муниципальные образования и Центры тестирования ВФСК ГТО:
организуют и проводят I этап Фестиваля;

заполняют протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации на каждый вид испытаний;

по итогам I этапа формируют и отправляют команды для участия во II этапе Фестиваля;

после проведения I этапа направляют итоговую информацию в ГАУ АО «Водник» по тел. 8(8182)22-99-04, моб. 8-911-553-76-99, e-mail: vladykin@vodnik29.ru.

Итоговая информация должна включать в себя: сроки проведения, место проведения, количество участников и результаты I этапа с приложением фотоотчета.

Для проведения I и II этапов Фестиваля создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, или прошедших обучение по программам «Судейство соревнований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребёнок, 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребёнка), 1 – дедушка или бабушка.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

ребёнок (девочка или мальчик): 8-11 лет (вторая, третья ступень комплекса ГТО);

мать и отец: 25-49 лет (девятая, десятая, одиннадцатая, двенадцатая, тринадцатая ступени комплекса ГТО);

бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая, пятнадцатая, шестнадцатая, семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Возраст участников II этапа Фестиваля в соответствующей ступени комплекса определяется на дату проведения всероссийского этапа 2026 года.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

лица, незарегистрированные в электронной базе комплекса ГТО.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из выполнения видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет;
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки от 60 до 69 лет дедушки 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
6.	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
7.	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
8.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	папы и мамы от 25 до 49 лет
9.	Плавание 50 м	папы и мамы от 25 до 49 лет, дедушки и бабушки от 50 до 59 лет
	Плавание 25 м	дедушки и бабушки

		от 60 до 69 лет
Командное соревнование		
10.	Эстафета ГТО	Все возрастные группы

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования III этапа Фестиваля являются лично-командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 6 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет, 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Эстафета ГТО – соревнования командные, участие принимают все члены команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Эстафета ГТО проходит на 3 дорожках, где одновременно стартуют 3 участника.

Порядок прохождения эстафеты ГТО (гонки) участниками:

1. ребенок (мальчик или девочка) 8-11 лет (вторая-третья ступени комплекса ГТО),
2. бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая-семнадцатая ступени комплекса ГТО),
3. мама 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени комплекса ГТО),
4. папа 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени комплекса ГТО).

Эстафета состоит из 6 этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции:

- 1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (ребенок)
- 2 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (бабушка или дедушка)
- 3 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (мама)
- 4 этап – «Приседание с гирей 8 кг» (мама)
- 5 этап – «Рывок гири весом 16 кг» (папа)
- 6 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (папа)

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 6 видов испытаний – от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет и результатам Эстафеты ГТО.

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

Личный зачет в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных членами команды раздельно в следующих категориях:

дети (мальчики и девочки раздельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;

мама, папа (раздельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;

бабушка, дедушка (раздельно) за выполнение 4 видов спортивной программы.

Личный зачет подводится также **по каждому виду испытания** раздельно в каждой категории участников. Победители определяются по наибольшему количеству очков по результату выполнения испытания.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля в категориях мама, папа, ребёнок (мальчики и девочки раздельно), бабушка, дедушка, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места, награждаются медалями и дипломами министерства спорта Архангельской области.

Команда, занявшая 1 место, награждается кубком и дипломом и получает право принять участие во Всероссийском финале Фестиваля

в г. Красноярск в период с 07 по 13 августа 2026 года. Участники команды награждаются дипломами министерства спорта Архангельской области.

Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней, участники команд дипломами министерства спорта Архангельской области.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по награждению победителей и призеров в личном и командном зачете, оплате работы судей при проведении II этапа Фестиваля осуществляются за счет средств ГАУ АО «Водник».

Командировочные расходы, проезд, суточные, проживание, питание оплачиваются за счет командирующей организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта. При этом администрации муниципальных образований Архангельской области совместно с собственниками спортивных объектов:

уведомляют соответствующий территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне о месте, дате и сроке проведения Фестиваля в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения такого Фестиваля и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации;

организуют взаимодействие с органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля;

разрабатывают и утверждают план мероприятий в срок не позднее 10 дней до начала Фестиваля. План разрабатывается совместно с

с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) Фестиваля;

при проведении Фестиваля вне объектов спорта разрабатывают схему расположения эвакуационных знаков безопасности, схему расположения медицинских пунктов, схему расположения помещений или специально подготовленных мест для хранения предметов, запрещенных для проноса (данные схемы должны быть у собственника (пользователя) объекта спорта);

утверждают акт о готовности места проведения Фестиваля за сутки до его начала;

производят не позднее чем за 3 часа до начала Фестиваля совместно с собственником (пользователем) объекта спорта осмотр места проведения соревнований, подготавливают и утверждают соответствующий акт в срок не позднее начала пропуски на Фестиваль;

организуют контрольно-пропускной и внутри объектовый режимы в местах проведения Фестиваля в период его проведения совместно с собственником (пользователем) объекта спорта;

принимают меры по соблюдению правил противопожарного режима;

информируют и участников Фестиваля о необходимости соблюдения Правил поведения совместно с собственником (пользователем) объекта спорта;

обеспечивают участникам Фестиваля в случае необходимости оказание первой помощи и организуют оказание скорой медицинской помощи;

приостанавливают Фестиваль до устранения нарушений положения (регламента) Фестиваля, групповых нарушений общественного порядка в местах проведения вида программы Фестиваля либо угрозы для жизни и здоровья граждан;

прекращают Фестиваль, если нарушения, указанные в предыдущем пункте, не устранены, а также при наличии информации о возможности совершения террористического акта;

информируют участников о прекращении Фестиваля и о порядке действий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации, организуют их эвакуацию в случае угрозы возникновения и при возникновении чрезвычайной ситуации;

обеспечивают деятельность контролеров-распорядителей в случае их привлечения на Фестиваль при условии, что это указано в условиях финансирования.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Медицинское обеспечение регионального этапа штатным медицинским работником ЦРС «Норд Арена»

Основанием для допуска участников на вид программы Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг которой включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске на вид программы Фестиваля, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Фестиваля производится за счёт средств бюджетов командирующих организаций и внебюджетных средств в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) до 21 апреля 2026 года в адрес ГАУ АО «Водник» на e-mail: vladykin@vodnik29.ru.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

официальный вызов;

– заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем или уполномоченным лицом предприятия (учреждения), врачом спортивной медицины (медицинский допуск действителен не более 10 дней); или медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным

учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

паспорт (оригинал) на каждого участника;

копию трудовой книжки с указанием времени работы, заверенную печатью отдела кадров;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Приложение № 1
к Положению о проведении регионального этапа
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд, посвященном
95-летию отечественного комплекса ГТО

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
семейных команд Архангельской области, посвященном
95-летию отечественного комплекса ГТО

№	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.				
2.				
3.				
4.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ /

«_____» _____ 2026 г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации

(подпись. Ф.И.О.)

«_____» _____ 2026 г.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____