

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа «Строитель»**

Принято
на педагогическом совете
28 декабря 2023 г
Протокол № 5

Утверждаю
Директор МАУ ДО «СШ
«Строитель»
Ткаченко С.В.

Приказ № 168 от 29 декабря 2023 г.

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МАУ ДО «СШ «СТРОИТЕЛЬ»
НА 2024 ГОД**

Северодвинск
2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график на 2024 учебный год Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Строитель» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении. Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. МАУ ДО «СШ «Строитель» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график МАУ ДО «СШ «Строитель» разработан согласно:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- методическим рекомендациям по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 г. ВМ-04 10/2554;

- приказа Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования;

- устава МАУ ДО «СШ «Строитель», утвержденного распоряжением Отдела физической культуры и спорта Администрации Северодвинска;

- учебного плана образовательного учреждения;

- расписания учебно-тренировочных занятий.

1. Режим работы МАУ ДО «СШ «Строитель»

МАУ ДО «СШ «Строитель» организует работу с обучающимися в течение календарного года.

Спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный план по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитан на 52 учебные недели, в том числе 46 недель в условиях спортивной школы и соответствует максимальному объему учебной нагрузки обучающихся. Для спортивно-оздоровительных групп - 42 недели в условиях спортивной школы. Начало тренировочного года с 01 января 2024 года, окончание тренировочного года 31 декабря 2024 года.

2. Регламент образовательного процесса.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия, в том числе по индивидуальным планам, учебно-тренировочные сборы, участие в соревнованиях и иных мероприятиях, участие в медико-восстановительных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, тестирование, сдача контрольных нормативов. Учебно-тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в учебно-тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и учебных планов согласно федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и к срокам обучения по этим программам.

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и учебным планом МАУ ДО «СШ «Строитель» и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в учебно-тренировочных группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу. Этапы и годы обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество обучающихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы, особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта. Продолжительность занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов. Продолжительность тренировочной недели до 6 дней, продолжительность тренировочного часа - 60 минут.

Группы обучающихся для прохождения учебно-тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки, а в командных игровых видах спорта и с учетом планирования участия обучающихся (формирования команды игроков) в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) их проведения. Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся устанавливается с учетом этапов (периодов) подготовки (в астрономических часах) согласно федеральным стандартам спортивной подготовки, учебного плана МАУ ДО «СШ «Строитель», программам по видам спорта. Соревновательная деятельность: согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО «СШ «Строитель» на 2024 календарный год.

Учебно-тренировочные занятия в 2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

- начало занятий не ранее - 08.00 часов утра.
- для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (исчисляется 1 астрономический час - 60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно - образовательные мероприятия.

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в МАУ ДО «СШ «Строитель», согласно федеральным стандартам спортивной подготовки ведется по следующим видам спорта:

1. Пулевая стрельба

2. Пулевая стрельба для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
3. Дзюдо
4. Флорбол

Набор и комплектование групп на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится до 01 января 2024 г. Перевод обучающихся на дальнейшие этапы обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки до 01 января 2024 г.

На основании лицензии на осуществление образовательной деятельности от 28.12.2022 № Л035-01270-29/00634779 МАУ ДО «СШ «Строитель» осуществляет свою деятельность на следующих объектах: Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Строитель»: 164521, Архангельская область, г. Северодвинск, Спорткорпус, ул. Профсоюзная дом 25а, ФОК МАУ ДО «СШ «Строитель» ул. Юбилейная дом 5, бассейн МАУ ДО «СШ «Строитель», ул. Профсоюзная, 25А, лыжная база МАУ ДО «СШ «Строитель», ул. Ченслера 19, стадион МАУ ДО «СШ «Строитель, ул. Профсоюзная 25А.

Аттестация обучающихся.

Аттестация обучающихся проводится согласно «Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Строитель», утвержденное приказом от 28.04.2023 № 70. Выполнение спортивных разрядов - в течение года. Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в апреле-мае - (дополнительно - сентябрь (если определено программой)). Итоговая аттестация в конце календарного года в форме контрольно-переводных испытаний, согласно утвержденному плану и приказу директора Учреждения.

Особенностями проведения индивидуального отбора обучающихся, а также промежуточной и итоговой аттестации, являются: перевод обучающихся на этап (период) реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

Режим работы учреждения в период каникул.

Занятия обучающихся в учебно-тренировочных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на календарный год и

(или) могут переноситься часы занятий на другое время более удобное обучающимся. Непрерывность освоения обучающимися Программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), а также в спортивно-образовательных центрах;

- участием обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях(сборах), проводимых учреждением и иными физкультурно-спортивными организациями;

- самостоятельная работа обучающихся по планам самостоятельной (индивидуальным планам) подготовки.

В период каникул организуются спортивно-массовые мероприятия с детьми и родителями.

Работа по индивидуальным планам

Индивидуальный объем, и структура индивидуальных тренировок составляется исходя из результатов оценки текущего уровня физической готовности спортсмена и результатов соревнований. Одной из основных форм осуществления спортивной подготовки является работа по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапе совершенствования спортивного мастерства:

- спортсменами в праздничные дни;
- нахождения тренера в отпуске и командировках.

Индивидуальный план формируется личным тренером-преподавателем для каждого спортсмена и оформляется в документальном виде.

Учебно-тренировочные мероприятия (сборы)

Учебно-тренировочные мероприятия проводятся для групп НП (начальной спортивной подготовки) и УТГ (учебно-тренировочных групп) в каникулярное время, для групп ССМ (совершенствования спортивного мастерства) в соответствии с индивидуальным планом подготовки. Проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в зависимости от этапа спортивной подготовки устанавливается приказом директора учреждения.

Классификационные соревнования

По графику весь период по отдельному плану.

Промежуточная аттестация по ОФП СФП и технико-тактической подготовке: апрель-май, сентябрь.

Итоговая аттестация: декабрь

Сроки проведения контрольных мероприятий, включая сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации по дополнительным образовательным программам могут быть изменены и скорректированы в отношении обучающихся, осваивающих дополнительную образовательную программу в сокращенные сроки, в соответствии с решением руководства.