

Приложение №1

Утверждаю

И.о. директора МАУ ДО «СШ «Строитель»

Т.А. Мартина

« 12 » января 2026 г.



План – график антидопинговых информационно-образовательных мероприятий

В МАУ ДО «СШ «Строитель» на 2026 год

ФИО специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение	Должность	контакты
Мартина Татьяна Алексеевна	И.о. директора	9095539431 martina.tatyana@yandex.ru
Васендин Сергей Сергеевич	Инструктор по организационно-массовой работе	9115701990 timservas@rambler.ru

№	Целевая аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения	Дата проведения	Место проведения	Организация	ФИО лектора
1.	Директор, зам. директора, инструктор по организационно-массовой работе, тренеры, спортсмены	Онлайн обучение на сайте РАА «Русада», получение сертификатов.	Общероссийские антидопинговые правила.	январь	Онлайн-платформа	Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»	Образовательный антидопинговый онлайн-курс

2.	Тренеры, инструкторы по спорту	Семинар	Антидопинговые правила. Мониторинг и анализ действующих антидопинговых правил. Запрещенный список 2026 года. Разрешение на терапевтическое использование и порядок его получения.	февраль	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	Зам. директора Мартина Т.А.
3.	Спортсмены групп начальной подготовки	Беседа, просмотр видеоматериалов	Основы честной игры. Правила честного соревнования, значение победы и поражения.	февраль	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.
4.	Спортсмены групп Т (СС), ССМ	Беседа, просмотр видеоматериалов, инструктаж	Современные тенденции в борьбе с допингом. Анализ международного опыта, новые подходы и технологии.	февраль	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.
5.	Тренеры, инструкторы по спорту	Лекция	Международные правовые нормы: Всемирный кодекс ВАДА, Национальные законодательные акты. Особенности	апрель	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	МАУ ДО «СПШ «Строитель»	Зам. директора Мартина Т.А.

				взаимодействия государства и организаций по вопросам противодействия применению допинга.					
6	Спортсмены групп начальной подготовки	Беседа		Что такое допинг. Объяснение термина "допинг", причины отказа от приёма запрещённых веществ.	май	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.	
7.	Спортсмены групп Т (СС), ССМ	Лекция		Принцип справедливости в спорте. Этические основы честной игры, международное законодательство.	май	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.	
8.	Тренеры, инструкторы по спорту	Лекция		Запрещённые вещества и методы: перечень WADA, классификация веществ, особенности классификации методов. Критерии включения препаратов в запретный список.	сентябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Зам. директора Мартина Т.А.	
9.	Спортсмены групп начальной подготовки	Беседа		Здоровье важнее рекордов. Последствия приёма допинга для	сентябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.	

10.	Спортсмены групп Т (СС), ССМ	Лекция, просмотр видеоматериалов	Безопасность питания и добавок. Оценка риска потребления пищевых добавок и лекарств.	сентябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.
11.	Родители, законные представители спортсменов	Лекция, беседа	Что такое допинг и почему он опасен: значение понятия "допинг", негативные последствия для здоровья и перспективы развития юного спортсмена.	сентябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.
12.	Тренеры, инструкторы по спорту	Семинар	Психологическое сопровождение спортсменов: работа с эмоциями, стрессоустойчивость, профилактические беседы. Управление психоэмоциональным состоянием молодых атлетов.	ноябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Зам. директора Мартина Т.А.
13.	Спортсмены групп начальной подготовки	Беседа	Мой тренер и врач — мои помощники. Правильное питание, восстановление после нагрузок.	ноябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.

14.	Спортсмены групп Т (СС), ССМ	Лекция, просмотр видеоматериалов	Биохимия и физиология антидопинга. Научные исследования последствий приема допинга на человеческий организм.	ноябрь	МАУ ДО «СШ «Строитель»	МАУ ДО «СШ «Строитель»	Инструктор по организационно-массовой работе – Васендин С.С.
15.	Директор, зам. директора, инструктор по организационно-массовой работе, тренеры, спортсмены	Онлайн обучение на сайте РАА «Русада», получение сертификатов	Общероссийские антидопинговые правила	декабрь	Онлайн-платформа	Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»	Образовательный антидопинговый онлайн-курс