МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 85234
от "5" февраля 2026 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«15» декабря 2025 г. г. Москва № 1164

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.11.2022 № 1084 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71704).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА») (далее – ФССП).

1.2.2. Функциональные группы, к которым относятся лица, проходящие спортивную подготовку, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивными дисциплинами вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 3 к ФССП).

1.2.4. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 4 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 5 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.5. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного

процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 6 к ФССП).

1.2.6. Календарный план воспитательной работы.

1.2.7. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.8. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.9. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), имеющих поражения опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА), с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания), при условии выполнения лицами, проходящими спортивную подготовку, не менее 30% от нормативов по физической подготовке, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на этап спортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления

и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 10 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки,

в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спорт лиц с поражением ОДА», а также общих знаний об антидопинговых правилах;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

прохождение физической реабилитации и абилитации: осуществление коррекции основного дефекта, предупреждение вторичных нарушений, развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей, а также социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

знание антидопинговых правил;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации: осуществление коррекции основного дефекта за счет расширения физических возможностей, средств и методов, предупреждение вторичных нарушений, дальнейшее развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей, а также социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации: осуществление коррекции основного дефекта за счет расширения физических возможностей, средств и методов, предупреждение вторичных нарушений, дальнейшее развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей, а также социальную адаптацию и интеграцию;

соблюдение антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации: осуществление коррекции основного дефекта за счет расширения физических возможностей, средств и методов, предупреждение вторичных нарушений, дальнейшее развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей, а также социальную адаптацию и интеграцию;

соблюдение антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА», содержащим в своих наименованиях слова и словосочетания «академическая гребля» (далее – академическая гребля), «бадминтон» (далее – бадминтон), «баскетбол на колясках» (далее – баскетбол на колясках), «биатлон» (далее – биатлон), «бочча» (далее – бочча), «велоспорт - трек» (далее – велоспорт-трек), «велоспорт - шоссе» (далее – велоспорт-шоссе), «волейбол сидя» (далее – волейбол сидя), «горнолыжный спорт» (далее – горнолыжный спорт), «гребля на байдарках и каноэ» (далее – гребля на байдарках и каноэ), «дартс» (далее – дартс), «конный спорт» (далее – конный спорт), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции 60 м, 100 м, 200 м, 400 м (далее – легкая атлетика - бег на короткие дистанции), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции 800 м, 1 500 м, 5 000 м, 10 000 м, 42,195 км (далее – легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции), «легкая атлетика - метание булавы», «легкая атлетика - метание диска», «легкая атлетика - метание копья» и «легкая атлетика - толкание ядра» (далее – легкая атлетика - метания), «легкая атлетика - прыжок в высоту», «легкая атлетика - прыжок в длину», (далее – легкая атлетика - прыжки), «лыжные гонки» (далее – лыжные гонки), «настольный теннис» (далее – настольный теннис), «парусный спорт» (далее – парусный спорт), «пауэрлифтинг» (далее – пауэрлифтинг), «плавание» (далее – плавание), «пулевая стрельба» (далее – пулевая стрельба), «регби на колясках» (далее – регби на колясках), «сноуборд» (далее – сноуборд), «спортивное ориентирование» (далее – спортивное ориентирование), «стендовая стрельба» (далее – стендовая стрельба), «стрельба из лука» (далее – стрельба из лука), «танцы на колясках» (далее – танцы на колясках), «теннис на колясках» (далее – теннис на колясках), «фехтование» (далее – фехтование), «футбол ампутантов» (далее – футбол ампутантов), «хоккей - следж» (далее – хоккей-следж), «шахматы» (далее – шахматы), «шашки» (далее – шашки), основаны на особенностях вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и его спортивных

дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки, спортивных дисциплин, функциональных групп, к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей (далее – функциональная группа), и имеющихся поражений ОДА.

8. Спортивная подготовка по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» проводится с учетом спортивных дисциплин и функциональных групп, к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

Распределение обучающихся на функциональные группы для занятий спортивной дисциплиной вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, самостоятельно.

9. На спортивную подготовку допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ОДА, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам, и (или) которые прошли спортивно-функциональную классификацию и им присвоен соответствующий спортивный класс всероссийского или международного статуса.

10. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе спортивной подготовки с учетом особенностей вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и его спортивных дисциплин определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

В случае недостаточного количества обучающихся и (или) тренерского состава для формирования группы спортивной подготовки на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), допускается объединение лиц разных функциональных групп с учетом специфики спортивных дисциплин, возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

В спортивной дисциплине академическая гребля «III функциональная группа» группа может состоять из обучающихся с физическими поражениями ОДА и обучающихся без физических поражений ОДА, но обучающихся без физических поражений ОДА не должно быть более 20% от общего количества обучающихся в группе.

В спортивной дисциплине танцы на колясках группа может состоять из обучающихся с физическими поражениями ОДА и обучающихся без физических поражений ОДА, но обучающихся без физических поражений не должно быть более 50% от общего количества обучающихся в группе.

11. С учетом особенностей спортивных дисциплин вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» определяется следующая специфика спортивной подготовки:

комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;

для обучающихся по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц

с поражением ОДА» проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию: на коррекцию основного дефекта, профилактику вторичных нарушений, развитие физических качеств, повышение функциональных возможностей и социальную адаптацию с учетом функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

12. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

13. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

14. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

15. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

16. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

16.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 01.03.2026, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)[1], профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), действует до 01.03.2026, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023,

[1] С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), действует до 01.03.2026, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – приказ № 191н), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

16.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки, допускается привлечение соответствующих специалистов.

В спортивной дисциплине танцы на колясках к работе с обучающимися могут привлекаться другие специалисты: хореографы, преподаватели танцев, звукорежиссеры.

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с поражением ОДА могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом № 191н.

17. Требования к материально-техническим условиям реализации

этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие тренировочного спортивного зала и (или) тренажерного зала;

наличие помещения с возможностью установки специализированного оборудования для спортивной дисциплины пауэрлифтинг;

наличие искусственного или природного водоема (канала) с эллингом и помещением для ремонта лодок для спортивных дисциплин: академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ;

наличие лыжной трассы, стрельбища и лыже-роллерной трассы для спортивной дисциплины биатлон;

наличие лыжной трассы и (или) лыже-роллерной трассы, оборудованной для проведения учебно-тренировочных занятий по спортивной дисциплине лыжные гонки;

наличие велотрека для спортивной дисциплины велоспорт-трек;

наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины горнолыжный спорт;

наличие площадки для спортивной дисциплины конный спорт;

наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции;

наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) с возможностью крепления станков для метания из положения сидя или дорожки для разбега, с которых производится бросок, и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания;

наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега, места (ямы) для приземления, для спортивной дисциплины легкая атлетика - прыжки;

наличие пирса и (или) причала с кранами для спуска (подъема) яхт для спортивной дисциплины парусный спорт;

наличие эллинга для хранения судов для спортивной дисциплины парусный спорт;

наличие плавательного бассейна (25 м и (или) 50 м) для спортивной дисциплины плавание;

наличие тира для спортивной дисциплины пулевая стрельба;

наличие трассы для сноуборда для спортивной дисциплины сноуборд;

наличие стрелкового стенда для спортивной дисциплины стендовая стрельба;

наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) для спортивной дисциплины стрельба из лука;

наличие тренировочного спортивного зала с паркетным покрытием для спортивной дисциплины танцы на колясках;

наличие тренировочного спортивного зала с возможностью стационарной установки рам для крепления фехтовальных колясок для спортивной дисциплины фехтование;

наличие тренировочного футбольного поля для спортивной дисциплины

футбол ампутантов;

наличие хоккейной площадки для спортивной дисциплины хоккей-следж;

наличие помещения для игры в шахматы, шашки для спортивных дисциплин шахматы, шашки;

наличие помещения, оборудованного для спортивной дисциплины дартс;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)[2];

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП) с учетом функциональных групп, спортивных классов и индивидуальных поражений ОДА лиц, проходящих спортивную подготовку, а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП) с учетом функциональных групп, спортивных классов и индивидуальных поражений ОДА лиц, проходящих спортивную подготовку, а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

18. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

---

[2] С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

18.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

18.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

18.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1169

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины академическая гребля				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	1
			II	1
			I	1
Для спортивной дисциплины бадминтон				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	

Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины биатлон				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины бочча				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13		2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13		1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14		1
Для спортивной дисциплины велоспорт-трек				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	1
			II	
			I	

Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины волейбол сидя				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	4
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	3
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины дартс				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	6
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	6
			II	5
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	3
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Для спортивной дисциплины конный спорт				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	О
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкая атлетика»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	4
			II	3
			I	2

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины настольный теннис				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины парусный спорт				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	18	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	18	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	4
			II	3
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины плавание				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	2

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	1
			II	1
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины регби на колясках				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	14	I	4
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16		3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17		2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18		1
Для спортивной дисциплины сноуборд				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	4
			II	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	II	2
			I	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	II	2
			I	2
Для спортивной дисциплины теннис на колясках				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	2

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины фехтование				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	3
			II	2
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	III	3
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	8
			II	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	III	6
			II	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	6
			II	5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	6
			II	5
Для спортивной дисциплины хоккей-следж				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	5
			II	5
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	4
			II	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	3
			II	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	III	2
			II	2
			I	1

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Функциональные группы, к которым относятся лица, проходящие спортивную подготовку, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивными дисциплинами вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА»»

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивно-функциональной классификации
I	Функциональные возможности ограничены значительно, лица, проходящие спортивную подготовку, постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие). 2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящие к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые	Академическая гребля: «PR1». Бадминтон: «WH1», «WH2». Баскетбол на колясках: «1.0», «1.5», «2.0», «2.5». Бочча: «BC1», «BC2», «BC3», «BC4». Велоспорт-трек и велоспорт-шоссе: «H1», «H2», «H3», «H4», «T1». Волейбол сидя: «VS1». Горнолыжный спорт: «LW10», «LW11». Гребля на байдарках и каноэ: «KL1», «VL1». Дартс: «W1». Конный спорт: «Grade1», «Grade2». Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки: «T/F31», «T/F32», «T/F33», «T/F51», «T/F52», «T/F53», «F54», «T71», «T72».

		последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с выраженным поражением верхних и нижних конечностей и (или) выраженностью слабостью мышц туловища, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, не может передвигаться без коляски. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артрогрипоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (спортсмен не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей.	Лыжные гонки и биатлон: «LW10», «LW10.5», «LW11», «LW11.5», «LW12». Настольный теннис: «1», «2», «3», «4». Парусный спорт: «1». Пауэрлифтинг: «РО». Плавание: «S/SB/SM1», «S/SB/SM2», «S/SB/SM3», «S/SB/SM4». Пулевая стрельба: «SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C». Регби на колясках: «0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5». Спортивное ориентирование: «О1»-«О3» («Р»). Стендовая стрельба: «SG-S». Стрельба из лука: «W1», «W2». Танцы на колясках: «SC1», «SD1», «L&F1». Теннис на колясках: «Quad Class», «Open Class». Фехтование: «Class 1A (Category C)», Class 1B (Category C)», «Class 2 (Category B)», «Class 3 (Category A)». Шахматы и шашки: «турнир А».
II	Функциональные возможности ограничены умеренно, лица, проходящие спортивную подготовку, могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может	1. Гипертонус мышц («b735»): умеренные формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парапарез, гемипарез, монопарез); 2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский	Академическая гребля: «PR2». Бадминтон: «SL3». Баскетбол на колясках: «3.0», «3.5», «4.0». Велоспорт-трек и велоспорт-шоссе: «Н4», «Н5», «Т2», «С1», «С2», «С3». Волейбол сидя: «VS1». Горнолыжный спорт: «LW1», «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9 - 1», «LW12». Гребля на байдарках и каноэ: «KL2»,

	потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры) и выполнять другие необходимые действия в соответствующей дисциплине вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА». 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» - «b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным лицам, проходящим спортивную подготовку, может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия	«VL2». Дартс: «W2». Конный спорт: «Grade3», «Grade4». Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки: «T/F34-36», «T54», «F55», «F56», «T/F45», «T/F46», «T/F42», «T/F61», «T/F62». Лыжные гонки и биатлон: «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9», «LW12». Настольный теннис: «5», «6», «7», «8». Парусный спорт: «2», «3», «4», «5», «6». Пауэрлифтинг: «PO». Плавание: «S/SB/SM5», S/SB/SM6», «S/SB/SM7», «S/SB/SM8». Пулевая стрельба: «SH1-A», «SH1-B», «SH2-B», «SH2-C» Сноуборд: «SB-LL1», «SB-UL». Спортивное ориентирование: «O1»-«O3» («P»). Стендовая стрельба: «SG-L». Стрельба из лука: «W2», «Standing class». Танцы на колясках: «SC2», «SD2», «L&F2». Теннис на колясках: «Open Class». Фехтование: «Class 2 (Category B)», «Class 3 (Category A)», «Class 4 (Category A)». Футбол ампутантов: «An Amputee», «Les Autres». Хоккей-следж: «IH». Шахматы и шашки: «турнир А».

		в спортивных соревнованиях); ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутации обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.	
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парапарез, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности). 2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга (неполное повреждение на уровне любого отдела позвоночника) или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): ограничение подвижности суставов конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний. 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия)	Академическая гребля: «PR3». Бадминтон: «SL4», «SU5», «SS6». Баскетбол на колясках: «4.0», «4.5». Велоспорт-трек и велоспорт-шоссе: «C4», «C5». Волейбол сидя: «VS2». Горнолыжный спорт: «LW4», «LW6/8», «LW9-2». Гребля на байдарках и каноэ: «KL3», «VL3». Дартс: «ST». Конный спорт: «Grade5». Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки: «T/F37-38», «T/F43-44», «T47», «F57», «T/F63», «T/F64». Лыжные гонки и биатлон: «LW4», «LW6», «LW8», «LW9». Настольный теннис: «9», «10». Парусный спорт: «7». Пауэрлифтинг: «PO». Плавание: «S/SB/SM9», «S/SM10». Пулевая стрельба: «SH1-A», «SH2-A». Сноуборд: «SB-LL2», «SB-UL». Спортивное ориентирование: «O1»-«O3» («P»), «O4»-«O6» («O»). Стендовая стрельба: «SG-U», «SG-L». Стрельба из лука: «Standing class».

		одной верхней или одной нижней конечности. 6. Разница длины нижних конечностей («s75000», «s75010», «s75020»): минимум 7 см. 7. Низкий рост («s730.343», «S750.343», «S760.349»): снижение роста в результате ахондроплазии или дисфункции гормона роста и другие. Минимальная степень всех поражений соответствует требованиям критериев минимального поражения в классификационных правилах международных спортивных федераций.	Теннис на колясках: «Open Class». Фехтование: «Class 3 (Category A)», «Class 4 (Category A)». Футбол ампутантов: «An Amputee», «Les Autres». Хоккей-следж: «IH». Шахматы и шашки: «турнир А».

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«b735», «b760», «b765», «b730», «b7100», «b7101», «b7102», «s720», «s730», «s740», «s750», «s75000», «s75010», «s75020», «S730.343», «s750.343», «s760.349» – коды Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья Всемирной организации здравоохранения («ICF»);

«PR1», «PR2», «PR3» – спортивные классы в спортивной дисциплине академическая гребля, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации гребного спорта, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«WH1», «WH2», «SL3», «SL4», «SU5», «SS6» – спортивные классы в спортивной дисциплине бадминтон, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации бадминтона, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5», «4.0», «4.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине баскетбол на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации баскетбола на колясках, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«BC1», «BC2», «BC3», «BC4» – спортивные классы в спортивной дисциплине бочча, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации бочча, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«H1», «H2», «H3», «H4», «T1», «H5», «T2», «C1», «C2», «C3», «C4», «C5» – спортивные классы в спортивных дисциплинах велоспорт-трек и велоспорт-шоссе, установленные в соответствии с классификационными правилами

Международного союза велосипедистов, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«VS1», «VS2» – спортивные классы в спортивной дисциплине волейбол сидя, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации пара волейбола, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«LW10», «LW11», «LW1», «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9-1», «LW12», «LW4», «LW6/8», «LW9-2» – спортивные классы в спортивной дисциплине горнолыжный спорт, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«KL1», «VL1», «KL2», «VL2», «KL3», «VL3» – спортивные классы в спортивной дисциплине гребля на байдарках и каноэ, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации каноэ, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Wl», «W2», «ST» – спортивные классы в спортивной дисциплине дартс, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации дартса, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Grade1», «Grade2», «Grade3», «Grade4», «Grade5» – спортивные классы в спортивной дисциплине конный спорт, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации конного спорта, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«T/F31», «T/F32», «T/F33», «T/F51», «T/F52», «T/F53», «F54», «T/F34-36», «F55», «F56», «T/F45», «T/F46», «T/F42», «T/F61», «T/F62», «T/F37-38», «T/F43-44», «T47», «F57», «T/F63», «T/F64», «T71», «T72» – спортивные классы в спортивной дисциплине легкая атлетика, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«LW10», «LW10.5», «LW11», «LW11.5», «LW12»; «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9», «LW4», «LW6», «LW8» – спортивные классы в спортивных дисциплинах лыжные гонки и биатлон, установленный в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«1», «2», «3», «4», «5», «6», «7», «8», «9», «10» – спортивные классы в спортивной дисциплине настольный теннис, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации настольного тенниса,

позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«1», «2», «3», «4», «5», «6», «7» – спортивные классы в спортивной дисциплине парусный спорт, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации парусного спорта, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«PO» – спортивный класс в спортивной дисциплине пауэрлифтинг, установленный в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющий отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«S/SB/SM1», «S/SB/SM2», «S/SB/SM3», «S/SB/SM4», «S/SB/SM5», «S/SB/SM6», «S/SB/SM7», «S/SB/SM8», S/SB/SM9», «S/SM10» – спортивные классы в спортивной дисциплине плавание, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A» – спортивные классы в спортивной дисциплине пулевая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SB-LL2», «SB-UL», «SB-LL1» – спортивные классы в спортивной дисциплине сноуборд, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине регби на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации регби на колясках, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«O1»-«O3» («P»), «O4»-«O6» («O») – спортивные классы в спортивной дисциплине спортивное ориентирование, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации спортивного ориентирования, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SG-S», «SG-L», «SG-U» – спортивные классы в спортивной дисциплине стендовая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо

с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«W1», «W2», «Standing class» – спортивные классы в спортивной дисциплине стрельба из лука, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации стрельбы из лука, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SC1», «SD1», «L&F1», «SC2», «SD2», «L&F2» – спортивные классы в спортивной дисциплине танцы на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Quad Class», «Open Class» – спортивные классы в спортивной дисциплине теннис на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации тенниса, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Class 1A (Category C)», «Class 1B (Category C)», «Class 2 (Category C)», «Class 3 (Category A)», «Class 4 (Category A)» – спортивные классы в спортивной дисциплине фехтование, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«An Amputee», «Les Autres» – спортивные классы в спортивной дисциплине футбол ампутантов, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации футбола ампутантов, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«IH» – спортивный класс в спортивной дисциплине хоккей-следж, установленный в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющий отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Турнир А» – спортивный класс в спортивных дисциплинах шахматы и шашки, установленный в соответствии с классификационными правилами Международной федерации шахмат для лиц с ограниченными возможностями здоровья, позволяющий отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года	Свыше года	
Для спортивной дисциплины академическая гребля							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	624-728	728-832	832-936
Для спортивной дисциплины бадминтон							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	416-468	468-624	624-728	728-832	832-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	14-16	15-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	728-832	780-832	832-936
Для спортивной дисциплины биатлон							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-18	14-21	16-24	18-26
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-936	728-1092	832-1248	936-1352
Для спортивной дисциплины бочча							
Количество часов в неделю	4-5	5-7	6-9	8-10	10-12	12-15	15-20
Общее количество часов в год	208-260	260-364	312-468	416-520	520-624	624-780	780-1040
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе							
Количество часов в неделю	6-8	8-10	10-12	12-14	15-16	18-19	19-20
Общее количество часов в год	312-416	416-520	520-624	624-728	780-832	936-988	988-1040
Для спортивной дисциплины волейбол сидя							
Количество часов в неделю	4-7	6-9	8-10	10-12	12-14	14-16	15-30

Общее количество часов в год	208-364	312-468	416-520	520-624	624-728	728-832	780-1560
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-14	14-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-728	728-832	832-936	936-1248
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ							
Количество часов в неделю	4,5-6	8-10	10-12	12-14	14-16	14-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	416-520	520-624	624-728	728-832	728-832	832-936
Для спортивной дисциплины дартс							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12	14-16	16-18	18-20
Общее количество часов в год	208	312-416	416-520	520-624	728-832	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины конный спорт							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-20	21-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-1040	1092-1144
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкая атлетика»							
Количество часов в неделю	4,5-7	8-9	10-14	14-16	18-20	20-22	22-24
Общее количество часов в год	234-364	416-468	520-728	728-832	936-1040	1040-1144	1144-1248
Для спортивной дисциплины лыжные гонки							
Количество часов в неделю	4-6	5-8	8-10	10-18	14-21	16-24	18-26
Общее количество часов в год	208-312	260-416	416-520	520-936	728-1092	832-1248	936-1352
Для спортивной дисциплины настольный теннис							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины парусный спорт							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг							
Количество часов в неделю	5-6	6-8	8-10	9-10	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	260-312	312-416	416-520	468-520	624-728	728-832	832-936
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	14-18

Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	624-728	728-832	728-936
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	364-416	416-520	520-624	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)							
Количество часов в неделю	6-8	8-9	10-12	12-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	312-416	416-468	520-624	624-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины регби на колясках							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	321-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины сноуборд							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование							
Количество часов в неделю	4,5-6	9-10	9-12	12-15	16-18	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	468-520	468-624	624-780	780-936	780-936	936-1040
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	12-14	14-16	16-18	20-22	24-26
Общее количество часов в год	234-312	312-468	624-728	728-832	832-936	1040-1144	1248-1352
Для спортивной дисциплины стрельба из лука							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины танцы на колясках							
Количество часов в неделю	4-6	6	6-9	9-10	10-12	11-14	14-16
Общее количество часов в год	208-312	312	312-468	468-520	520-624	572-728	728-832
Для спортивной дисциплины теннис на колясках							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22

Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины фехтование							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	18-21	24
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	936-1032	1248
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-832	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины хоккей-следж							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-18	18-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-832	832-936	936-1144
Для спортивной дисциплины шахматы							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-16	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-832	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины шашки							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-14	16-18	20-22	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-728	832-936	1040-1144	1040-1144

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

<table>
<tr><td colspan="6">2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</td></tr>
<tr><td>2.1.</td><td>Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке</td><td>-</td><td>14</td><td>18</td><td>18</td></tr>
<tr><td>2.2.</td><td>Восстановительные мероприятия</td><td>-</td><td>-</td><td colspan="2">До 10 суток</td></tr>
<tr><td>2.3.</td><td>Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период</td><td colspan="2">До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год</td><td>-</td><td>-</td></tr>
<tr><td>2.4.</td><td>Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия</td><td>-</td><td colspan="3">До 60 суток</td></tr>
<tr><td colspan="6">3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам</td></tr>
<tr><td>3.1.</td><td>Медицинские осмотры и обследования</td><td>До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации</td><td colspan="3">До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования</td></tr>
</table>

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом Минспорта
России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины академическая гребля				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	-	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины бадминтон				
Контрольные	1	2	2	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках				
Контрольные	1	3	5	5
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	2	2	4
Для спортивной дисциплины биатлон				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины бочча				
Контрольные	2	2	1	1
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины велоспорт-трек				
Контрольные	2	4	8	10
Отборочные	-	5	6	8
Основные	-	3	4	6
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе				
Контрольные	2	4	8	10
Отборочные	-	5	6	8
Основные	1	3	4	6
Для спортивной дисциплины волейбол сидя				
Контрольные	2	2	2	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	5

Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт				
Контрольные	1	1	2	4
Отборочные	-	2	2	6
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины дартс				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	1	2	3	2
Основные	-	2	1	3
Для спортивной дисциплины конный спорт				
Контрольные	2	3	4	5
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	1	1	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «легкая атлетика»				
Контрольные	1	2	5	5
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины лыжные гонки				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины настольный теннис				
Контрольные	1	1	3	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины парусный спорт				
Контрольные	2	4	6	8
Отборочные	-	1	2	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг				
Контрольные	2	2	1	1
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины плавание				
Контрольные	1	3	5	7
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба				
Контрольные	3	5	5	6
Отборочные	-	2	4	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины регби на колясках				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	3	1	2
Для спортивной дисциплины сноуборд				
Контрольные	1	1	2	2

Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование				
Контрольные	2	3	3	3
Отборочные	-	2	3	5
Основные	-	3-6	5-9	7
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба				
Контрольные	1	4	5	6
Отборочные	-	1	2	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины стрельба из лука				
Контрольные	3	2	3	3
Отборочные	-	2	4	4
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины танцы на колясках				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины теннис на колясках				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	3	4	6
Для спортивной дисциплины фехтование				
Контрольные	2	4	4	5
Отборочные	-	4	4	5
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов				
Контрольные	1	1	1	1
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины хоккей-следж				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	3	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины шахматы				
Контрольные	2	2	4	1
Отборочные	-	2	4	4
Основные	-	2	2	5
Для спортивной дисциплины шашки				
Контрольные	2	3	3	1
Отборочные	-	3	4	4
Основные	-	2	3	6

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	35-44	20-25	12-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-12	18-25	40-50	42-55
3.	Техническая подготовка (%)	25-30	23-30	15-20	10-15
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	3-5	3-7	5-11
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	3-5	4-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	3-6	4-8	4-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	0-5	0-6
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-6	4-8	5-10	10-12
Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-37	18-24	12-16	10-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	17-23	16-20	13-17
3.	Техническая подготовка (%)	32-42	32-42	35-45	35-45
4.	Тактическая подготовка (%)	2-4	5-7	6-8	8-10

5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	2-4	3-5	4-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-3	3-4	3-4	3-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-3	0-6	0-9
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	4-6	6-8	8-10
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-35	20-25	15-20	7-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-14	12-20	20-25	23-30
3.	Техническая подготовка (%)	28-33	23-27	23-27	18-22
4.	Тактическая подготовка (%)	3-7	8-12	13-17	18-22
5.	Психологическая подготовка (%)	3-4	3-4	5-7	5-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	3-4	5-7	5-12
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-6	3-8	8-10	8-12
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-3	0-6	0-8	0-10
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-4	4-6	6-8	8-12
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	35-48	22-21	17-24	15-21
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-23	24-27	26-30	26-30
3.	Техническая подготовка (%)	15-20	24-29	24-30	20-24
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	4-6	6-8	8-10
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	0-2	1-3	1-3
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	3-4	3-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	6-10

8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-5	4-6	4-8
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	4-10	4-8	9-10	9-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-19	13-17	13-17	13-17
3.	Техническая подготовка (%)	27-32	26-30	27-31	29-33
4.	Тактическая подготовка (%)	14-18	17-21	20-24	19-23
5.	Психологическая подготовка (%)	7-11	6-10	5-9	6-10
6.	Теоретическая подготовка (%)	6-10	6-10	7-11	7-11
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	4-5	5-9	5-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-1	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	5-9	6-10	8-12
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40-50	35-42	25-32	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	33-37	40-47	45-57	63-67
3.	Техническая подготовка (%)	10-15	13-20	13-20	8-15
4.	Тактическая подготовка (%)	0-3	1-4	1-6	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	1-4	1-4	1-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	2-4	2-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	0-4	2-7	4-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-1	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	2-6

Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-30	8-20	6-8	8-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-30	18-24	22-29	20-24
3.	Техническая подготовка (%)	20-22	20-25	20-25	8-12
4.	Тактическая подготовка (%)	4-5	8-10	9-12	9-12
5.	Психологическая подготовка (%)	4-5	6-10	8-10	8-11
6.	Теоретическая подготовка (%)	4-5	8-10	8-10	9-11
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-8	8-10	10-12	14-16
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-2	0-6	4-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-5	3-7
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	31-37	28-32	23-27
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-35	29-35	32-38	33-37
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	3-5	6-10	8-12
4.	Техническая, тактическая подготовка (%)	20-25	17-23	13-17	16-20
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	2-4	2-4	2-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	1-3	1-3	1-3
7.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-4	0-6	0-8
8.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-7	3-7	5-9	6-8
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40-48	36-45	34-40	26-34
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-18	16-22	23-27	28-32
3.	Техническая подготовка (%)	18-25	14-22	12-16	10-12
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-3	1-4	2-4

5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	2-3	4-5	4-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	3-4	4-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	2-6	4-8
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-4	5-9
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-32	14-18	10-16	10-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-17	15-21	20-31	20-28
3.	Техническая подготовка (%)	31-47	35-48	39-50	40-55
4.	Тактическая подготовка (%)	1-5	1-3	1-4	1-4
5	Психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	2-6	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	6-8	5-10	8-11
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	4-6	5-10	6-11
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	1-5	3-7
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	20-24	15-19	12-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-26	28-34	32-40	35-46
3.	Техническая подготовка (%)	13-22	25-30	25-30	20-27
4.	Тактическая подготовка (%)	13-22	15-18	10-15	5-10
5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	2-5	3-7	4-8
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	3-6	4-7
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-3	2-4	3-5

8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	4-6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	35-48	30-44	20-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-30	24-36	28-45	30-50
3.	Техническая подготовка (%)	10-14	15-18	18-24	20-35
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	24	4-6	4-8	8-12
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	2-3	2-3
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-5	3-8	5-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	4-8
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40-48	27-31	18-22	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	21-23	24-26	26-30	26-30
3.	Техническая подготовка (%)	16-20	24-28	24-30	20-24
4.	Тактическая подготовка (%)	1-4	4-6	6-8	8-10
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	0-2	1-3	1-3
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-2	1-4	3-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8

9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-5	4-6	4-8
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	38-55	33-50	30-35	25-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-28	28-36	30-43	35-46
3.	Техническая подготовка (%)	30-38	21-33	18-28	18-28
4.	Тактическая подготовка (%)	1-2	3-4	4-6	4-9
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-4	2-6	2-9
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	4-5	4-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	2-5	2-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-6	2-8
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	35-40	21-32	14-19
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	23-28	32-44	34-48
3.	Техническая подготовка (%)	10-20	13-23	15-25	14-25
4.	Тактическая подготовка (%)	6-10	11-15	12-17	14-19
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-5	1-5	1-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-7	5-8	5-10	5-10
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	1-4	3-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-5	4-6	5-8	5-8

Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	20-24	15-19	14-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-24	35-40	36-45	40-55
3.	Техническая подготовка (%)	15-20	28-32	27-31	23-27
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-3	1-3
5.	Психологическая подготовка (%)	0-1	1-3	3-7	4-8
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	3-5	4-6	5-7
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-4	2-4	3-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	3-5	4-8
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа, мужчины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	22-34	19-30	15-24	10-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-20	16-21	22-26	27-31
3.	Техническая подготовка (%)	35-40	31-35	28-32	26-30
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-3	2-4	3-5
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	2-4	3-7	4-8
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-5	4-8	3-7	2-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	2-4	2-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-2	0-4	0-5
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0 2	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа, мужчины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	27-37	23-32	18-23	14-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	21-25	24-29	28-32
3.	Техническая подготовка (%)	28-32	25-29	23-27	21-25

4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-4	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	3-7	2-6	1-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	2-6	3-7
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа, мужчины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	21-32	17-22	15-18	12-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-22	20-24	26-30	31-35
3.	Техническая подготовка (%)	33-37	30-34	27-31	25-29
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-6	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	4-8	3-7	2-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-3	1-3	2-4
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа, женщины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-32	21-25	16-20	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-19	23-27	28-32	31-35
3.	Техническая подготовка (%)	27-32	25-29	23-27	21-25
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	3-7	2-6	1-5

7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	2-4	2-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа, женщины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	36-40	31-35	23-27	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	16-20	23-27	28-32	32-36
3.	Техническая подготовка (%)	22-26	20-24	18-22	16-20
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	2-6	1-5	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	1-5	3-7
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа, женщины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	36-40	31-35	23-27	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	16-20	23-27	28-32	32-36
3.	Техническая подготовка (%)	22-26	20-24	18-22	16-20
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	2-6	1-5	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	1-5	3-7
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8

9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-54	37-41	28-32	22-26
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	30-34	35-39	40-44
3.	Техническая подготовка (%)	13-17	17-25	20-27	20-29
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	2-5	3-6
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	1-3	2-4	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	1-4	2-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	1-5	2-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-5	4-7
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	46-53	33-44	24-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	27-36	35-43	44-55
3.	Техническая подготовка (%)	15-20	16-25	14-20	10-15
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	2-5	3-6
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	1-4	2-5	3-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	3-5	3-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-4	2-5	2-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-4	2-5	3-7

Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-37	25-30	19-26	17-25
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-26	23-34	23-34	26-38
3.	Техническая подготовка (%)	20-27	27-35	28-33	26-30
4.	Тактическая подготовка (%)	2-3	3-4	3-5	4-5
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-3	2-4	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-4	2-5	3-6	3-7
7	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-5	3-7	5-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-4	4-6	4-8	4-8
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-49	30-40	13-20	10-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	9-10	8-20	12-20	15-25
3.	Техническая подготовка (%)	20-34	16-30	17-34	20-28
4.	Тактическая подготовка (%)	3-7	4-8	4-8	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	5-7	5-8	8-9	9-10
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-5	5-9	7-11	9-15
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-5	5-18	10-25	10-32
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	3-6	4-8
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	5-54	37-41	28-32	22-26
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	30-34	35-39	40-44
3.	Техническая подготовка (%)	13-17	17-21	20-24	20-24

4.	Тактическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-4	1-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-3	2-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	2-4	3-5	3-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	1-6	2-8
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	53-57	38-42	28-32	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	27-33	30-42	40-55
3.	Техническая подготовка (%)	14-18	16-20	14-18	12-15
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	2-5	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-3	2-4	3-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-4	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	2-4	3-5	3-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-5	2-6
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-35	20-25	13-20	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	25-35	28-40	30-45
3.	Техническая подготовка (%)	30-38	26-34	22-30	18-27
4.	Тактическая подготовка (%)	1-6	8-12	10-14	10-14
5.	Психологическая подготовка (%)	1-4	2-5	3-6	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	9-12	11-15	13-17	14-17

7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	3-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-4	2-6	4-8	6-8
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-45	25-35	20-30	13-25
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-33	32-36	35-43	42-46
3.	Техническая подготовка (%)	20-25	22-28	24-30	25-32
4.	Тактическая подготовка (%)	1-2	2-3	2-4	3-5
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	2-4	2-5	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-4	2-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-3	1-4	1-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	3-7
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-45	27-38	12-16	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-17	11-20	23-27	28-32
3.	Техническая подготовка (%)	20-30	21-31	28-40	25-38
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	1-4	1-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	1-5	2-6	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	2-7	1-5	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-5	2-6	4-8
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8

9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	4-6	5-9
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы, мужчины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	16-26	14-16	12-14	19-12
2	Специальная физическая подготовка (%)	1-5	8-11	14-16	18-20
3.	Техническая подготовка (%)	30-40	30-40	26-30	20-26
4.	Тактическая подготовка (%)	8-10	10-16	12-14	12-18
5.	Психологическая подготовка (%)	4-6	4-6	2-4	1-3
6.	Теоретическая подготовка (%)	4-8	3-5	4-6	2-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-12	6-8	8-10	8-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	2-4	2-4	4-6
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	20-26	22-28	18-22	12-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-24	22-28	20-26	22-26
3.	Техническая подготовка (%)	25-35	24-30	20-24	18-30
4.	Тактическая подготовка (%)	3-10	8-12	10-14	12-16
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	1-4	2-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	2-5	3-8	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-6	4-8	5-10	6-12

Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	8-14	4-6	4-6	4-6
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	4-6	4-9	4-6
3.	Техническая подготовка (%)	25-35	20-30	20-28	18-26
4.	Тактическая подготовка (%)	20-27	20-30	15-25	15-25
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	4-6	8-11
6.	Теоретическая подготовка (%)	30-40	15-25	15-25	10-25
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-6	7-12	12-25	15-40
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-6	4-8
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	8-14	4-6	4-6	4-6
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	4-6	4-9	4-6
3.	Техническая подготовка (%)	25-35	20-30	20-28	18-26
4.	Тактическая подготовка (%)	20-27	20-30	15-25	15-25
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	4-6	8-11
6.	Теоретическая подготовка (%)	30-40	15-25	15-25	10-25
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-6	7-12	12-25	15-40
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-6	4-8

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на животе. Тяга снаряда весом 5 кг (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на животе на скамье. Тяга штанги (не менее 80% от собственного веса)	количество раз	максимальное	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее 2	
5.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 50,0	
2.	Бег на колясках 200 м	без учета времени		
3.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее 4	
Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более 15,0	
2.	Бег на 400 м	без учета времени		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 4	
4.	И.П. – стоя. Метание волана	м	не менее 4	
5.	И.П. – стоя. Наклон вперед к полу с прямыми ногами. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее 1	

Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 конусами	без учета времени	
2.	Бег на коляске 200 м	без учета времени	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 12
4.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации, на максимальное расстоянии)	количество раз	не менее 1
6.	И.П. – сидя. Бросок баскетбольного мяча двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 конусами	без учета времени	
2.	Бег на коляске 200 м	без учета времени	
3.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя или сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации, на максимально расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)			
1.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени	
2.	Бег на 400 м	без учета времени	
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 3
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола (1 кг) вперед, затем назад (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель (10 попыток)	количество мячей, попавших в цель	не менее 5
2.	И.П. – сидя. Броски 5 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее 1

3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки (10 попыток)	количество раз	не менее 4
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 конусами	без учета времени	
2.	Бег на коляске 400 м	без учета времени	
3.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками	м	не менее 4
5.	Бег на коляске 60 м	без учета времени	
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – стоя на одной ноге. Удержание равновесия с закрытыми глазами	с	не менее 5,0
2.	Бег на 600 м	без учета времени	
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 5
5.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками	м	не менее 4
6.	Бег на 60 м	без учета времени	
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя на полу. Подбросить и поймать волейбольный мяч, высота подброса около 2 м	количество раз	не менее 10
2.	И.П. – сидя на полу. Перемещение направо-налево, вперед-назад. Визуальная оценка координации	без учета времени	
3.	И.П. – сидя на полу. Высота подъема одной, двух рук	см	на максимальную высоту
4.	И.П. – сидя на полу. Бросок волейбольного мяча в стену с расстояния 2 м, ловля мяча после отскока от стены (в координации)	количество раз	не менее 10
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат на колясках 30 м	без учета времени	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 конусами, расстояние между конусами 4-5 м	без учета времени	
3.	Прокат на колясках 60 м	без учета времени	
4.	Прокат на коляске 400 м	без учета времени	
5.	И.П. – в упоре на коленях. Отжимания	количество раз	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное

Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 30 м	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени	
3.	Бег на 60 м	без учета времени	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с места с одной на другую ногу «Трехскок» (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег на 800 м	без учета времени	
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимание на руках (руке) (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	максимальное
8.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
9.	И.П. – стоя на правой ноге. Приседание на правой ноге, левая нога не касается пола	количество раз	максимальное
10.	И.П. – стоя на левой ноге. Приседание на левой ноге, правая нога не касается пола	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя. Маховые движения рук	с	не менее 90,0
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 5 кг	количество раз	максимальное
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее 5
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 12
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее 4
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 90,0
2.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)	количество раз	не менее 3
3.	И.П. – стоя или сидя на коляске. Вращения на двух ногах (на коляске) вокруг своей оси, глаза открыты, после остановки пройти (проехать) по прямой ровно	без учета времени	

4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 600 м	с	на время	
2.	Бег на колясках 150 м	с	на время	
3.	Бег на колясках 60 м	с	на время	
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки (I функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			15,0	18,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			60,0	90,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	9,0
5.	Бег 400 м	без учета времени		
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,0	15,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			50,0	60,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	8,0
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное возможное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 600 м	без учета времени		
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	9,5
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
4.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I функциональная группа)				
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 конусами (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Бег на колясках 200 м	без учета времени		
3.	И.П. – сидя. Одновременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	мин	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации)	количество раз	не менее	
			3	
5.	Бег на колясках 30 м	без учета времени		
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени		
2.	Бег на 400 м	без учета времени		
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			5	
5.	И.П. – стоя. Одновременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	мин	не менее	
			1	

Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 конусами	без учета времени	
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более 25,0
3.	Бег на колясках 100-150 м (в зависимости от степени поражения ОДА)	без учета времени	
4.	И.П. – сидя. Метание теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 45,0
2.	Бег 100-200 м (в зависимости от степени поражения ОДА)	без учета времени	
3.	И.П. – стоя. Прыжки через скакалку	мин	не менее 1
4.	Подъем в сед из положения лежа	количество раз	не менее 15 | 10
5.	Бег на 30 м	с	не более 15,0
6.	Бег змейкой между 5 фишками	без учета времени	
7.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее 3
9.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
10.	Перемещение приставным шагом (восьмеркой) в трехметровом квадрате (за 1 мин)	количество раз	не менее 5
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса, не касаясь ногами пола (за максимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Плавание 50 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
4.	И.П. – лежа на спине. Поднимание туловища	количество раз	максимальное
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4

2.	И.П. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	количество раз	не менее	
			5	–
3.	И.П. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	количество раз	не менее	
			–	5
4.	И.П. – лежа на спине. Поднимание туловища	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	с	не менее	
			10,0	–
6.	И.П. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	с	не менее	
			–	10,0
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее	
			60,0	45,0
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее	
			60,0	45,0
2.	Бег на 400 м	без учета времени		
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее	
			1	
2.	Бег на 600 м	без учета времени		
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH1-A», «SH1-B», «SH1-C»)				
1.	И.П. – сидя или стоя. Маховые движения рук	с	не менее	
			60,0	
2.	И.П. – сидя или стоя. Разведение рук в стороны с гантелями 1 кг	количество раз	не менее	
			10	

3.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (90х90 см) на стене, высота по центру 1,5 метра (5 попыток)	количество попаданий	не менее 2
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи или пола	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя или стоя. Удержание медицинбола (1кг), вытянутыми руками вперед	с	не менее 20,0
6.	И.П. – сидя или стоя. Удержание гантели (1 кг) одной рукой	с	не менее 30,0
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 15
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, спортивный класс SH-2)			
1.	И.П. – стоя на одной ноге, глаза закрыты, руки (рука) на груди	с	не менее 5
2.	И. П. – стоя, приседания	количество раз	не менее 10
3.	И.П. – стоя или сидя в коляске. Вращения на двух ногах или на коляске вокруг своей оси (3 оборота), глаза закрыты, после остановки пройти (проехать) по прямой	м	не менее 2
4.	И. П. – лежа на спине. Поочередное поднимание ног	с	не менее 20,0
5.	Прыжок в длину с места	м	максимальное
6.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (90х90 см) на стене, высота по центру 1,5 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее 2
7.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (от груди) (максимально)	количество раз	не менее 1
8.	И.П. – сидя или стоя. Удержание медицинбола (1 кг), вытянутыми вперед руками	с	не менее 20,0
9.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 15
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «0,5»-«1,5»)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 конусами на расстоянии 1,5 м между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 15,0
2.	Бег на коляске вокруг площадки (28х15 м) по внешнему кругу 10 мин	количество кругов	не менее 10
3.	И.П. – сидя. Жим-наклонного грифа 10 кг	количество раз	не менее 3

4.	Челночный бег 3х15 м (за минимальное время)	с	не менее 3,0
5.	И. П. – сидя. Бросок мяча для регби на колясках (на максимальное расстояние)	см	не менее 90
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «2,0»-«3,5»)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 конусами на расстояние 1,5 м между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 12,0
2.	Бег на коляске вокруг площадки (28х15 м) по внешнему кругу 10 мин	количество кругов	не менее 12
3.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 10 кг	количество раз	не менее 6
4.	Челночный бег 3х15 м	с	не менее 28,0
5.	И.П. – сидя. Бросок мяча для регби на колясках (на максимальное расстояние)	см	не менее 140
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени	
2.	Бег на 400 м	без учета времени	
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (в координации, на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Преодоление дистанции 500 м	без учета времени	
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней кресла коляски	количество раз	максимальное
4.	Преодоление подъема в 5-8% на расстоянии 20-75 м	без учета времени	
5.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
2.	И.П. – стоя на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 5,0
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное

4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег (ходьба) на 200 м или бег (передвижение) на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
2.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (максимальное)	количество раз	не менее 5
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с колен	количество раз	максимальное
4.	Метание теннисного мяча в цель ведущей рукой, дистанция 2 м (количество попадании из 10 бросков)	количество попаданий	не менее 4
5.	Выкруты руками назад и вперед, держа в руках гимнастическую скакалку (расстояние между руками)	см	не выйти за границы диапазона от 80 до 120 см
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками (от груди и из-за головы) (на максимальное расстояние)	см	не менее 60
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Поворот на коляске направо (90°)	количество раз	не менее 4
4.	И.П. – сидя. Поворот на коляске налево-направо (90°)	количество раз	не менее 4
5.	Упражнение: 1 – правая рука на пояс, 2 – левая рука на пояс, 3 – правая рука вниз, 4 – левая рука вниз, 5 – правая рука к плечу, 6 – левая рука к плечу, 7 – правая рука вниз, 8 – левая рука вниз. В медленном и быстром темпе	количество раз	не менее 2
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком. Движение на коляске вперед выполняется левой рукой, правой рукой попеременно (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком. Движение на коляске назад выполняется левой рукой, правой рукой попеременно (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1

3.	И.П. – сидя. Правая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию	без учета времени	
4.	И.П. – сидя. Левая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию	без учета времени	
5.	Упражнение: 1 – правая рука на пояс, 2 – левая рука на пояс, 3 – правая рука к плечу, 4 – левая рука к плечу, 5 – правая рука вверх, 6 – левая рука вверх, 7-8 – два хлопка, 1 – правая рука на плечо, 2 – левая рука на плечо, 3 – правая рука на пояс, 4 – левая рука на пояс, 5 – правая рука вниз, 6 – левая рука вниз, 7-8 пауза. Начать в медленном темпе, постепенно темп становится быстрее	количество раз	не менее 2
6.	И.П. – сидя. Амплитудные наклоны корпуса направо – назад – налево – вперед и обратно. Движение «Волна» прямая и обратная (вперед и назад), в сторону прямая и обратная (направо и налево). Движение «Скрутка» (шея, грудь, поясница и обратно)	без учета времени	
7.	После предварительного прослушивания прохлопать мелодию: 2 медленных, 3 быстрых, 3 медленных хлопка	без учета времени	
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 конусами	без учета времени	
2.	Бег на коляске 400 м	без учета времени	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 30,0
2.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	

3.	Кистевая динамометрия рабочей руки	кг	не менее	
			2	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее	
			6	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее	
			3	
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди (I функциональная группа)	м	не менее	
			1	
7.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола двумя руками из-за головы (II, III функциональные группы)	м	не менее	
			1,5	
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)				
1.	Челночный бег или бег на костылях 3х10 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		–
2.	Бег или бег на костылях 300 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		–
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	–
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	–
5.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (в координации, на максимальную высоту)	количество раз	не менее	
			1	–
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)				
1.	Прокат «змейкой» на санях по льду между 5 конусами	без учета времени		
2.	И.П. – сидя. Имитация отталкивания клюшками со спортивными жгутами	без учета времени		
3.	И.П. – лежа на спине. Поднимание медицинбола (1 кг) вверх на прямые руки от груди	количество раз	не менее	
			5	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя	количество раз	не менее	
			3	
5.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях	количество раз	не менее	
			3	
6.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола руками из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее	
			5	
2.	Бег на 200 м или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее	
			5	
2.	Бег на 200 м или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		

3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«И.П.» – исходное положение;

«SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A» – спортивные классы в спортивной дисциплине пулевая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине регби на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации регби на колясках, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке или на эргометре	мин	не менее 2	
2.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга к груди снаряда весом 7 кг (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
3.	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре	мин	за минимальное время	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга к груди штанги не менее 80% от собственного веса	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 20,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени		
3.	Бег на колясках 400 м	мин, с	не более 2.0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 7	
5.	Обязательная техническая программа: жонглирование открытым хватом ракетки, жонглирование закрытым хватом ракетки, высокая подача, короткая подача, прием подачи ударом сверху, прием подачи ударом снизу	без учета времени		
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 3,5	
7.	И.П. – сидя. Метание волана	м	не менее 5	
Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более 12,0	

2.	Бег на 400 м	мин, с	не более 2.0
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 6
4.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее 5
5.	Жонглирование открытым хватом ракетки, жонглирование закрытым хватом ракетки, высокая подача, короткая подача, прием подачи ударом сверху, прием подачи ударом снизу	мин, с	без учета времени
6.	И.П. – стоя. Наклон вперед с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 6
7.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 14,0
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени	
2.	Бег на колясках 400 м	мин	не более 2
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4
4.	И.П. – сидя. Бросок баскетбольного мяча двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 5
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени	
2.	Бег на колясках 400 м	мин	не более 2
3.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора	мин	не менее 2
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 5
6.	Обязательная техническая программа (прохождение огневого рубежа (за минимальное время), оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)			
1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 10,0
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более 2.0
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 3

4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед, затем назад в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
9.	Прохождение огневого рубежа (за минимальное время), оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 5
2.	И.П. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 5
4.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 5
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 5 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 5
6.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 7 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 5
7.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки 10 попыток в каждую из точек	количество успешных попыток	не менее 5
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 13,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени	
3.	Бег на колясках 400 м	мин	не более 2
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг правой и левой рукой вперед	м	не менее 5
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,0
2.	12-минутный бег	м	не менее 1800

3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 20
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 15
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5
7.	Приседания в течение 20 с	количество раз	не менее 8
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее 5
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 15
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в мишень	без учета времени	
4.	Передача волейбольного мяча в положении сидя над собой (прием мяча сверху)	без учета времени	
5.	Передача волейбольного мяча в положении сидя над собой (прием мяча снизу)	без учета времени	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат на колясках 30 м	без учета времени	
2.	Прокат на колясках 60 м	без учета времени	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами. Расстояние между конусами 4-5 м	без учета времени	
4.	Прокат на колясках 1 200 м	без учета времени	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 30 м	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 14,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег на 60 м	без учета времени	
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с одной на одну ногу «Трехскок» (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Прокат на колясках или бег 1 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимания на руках или руке (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	максимальное

8.	И.П. – стоя на правой ноге. Приседание, левая нога не касается пола	количество раз	максимальное	
9.	И.П. – стоя на левой ноге. Приседание, правая нога не касается пола	количество раз	максимальное	
10.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная работа на гребном тренажере	мин	не менее	
			2	
2.	Прохождение дистанции 200 м на гребном эргометре (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			5	3
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 5 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 3 кг	количество раз	-	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 14 кг	количество раз	максимальное	-
7.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 10 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель	количество раз	не менее	
			8	
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	количество раз	не менее	
			4	
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее	
			2	
2.	И.П. – стоя или сидя. Вращение на двух ногах (на коляске) вокруг своей оси, глаза открыты, после остановки пройти (проехать) по прямой ровно	без учета времени		
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации	количество раз	не менее	
			4	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 1 000 м	мин, с	не более	
			5.0	6.0
2.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			45,0	80,0

3.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			19,5	45,0
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (II функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	13,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			35,0	37,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	7,0
7.	Бег на 400 м	с	не более	
			115,0	-
8.	Бег на 300 м	с	не более	
			-	95,0
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,2	11,5
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			30,0	35,0
3.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,1	6,5
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (III функциональная группа)				
1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.20	6.20
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			75,0	85,0

3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,0
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			7	6
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
4.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с штангой весом 10 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук со штангой весом 10 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	количество раз	-	максимальное
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,5
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	7
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 20 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 10 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук со штангой весом 15 кг	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	количество раз	-	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

8.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
9.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			9	8
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			20,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	Без учета времени		
3.	Бег на колясках 200 м	мин, с	не более	
			2.0	
4.	И.П. – сидя. Одновременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	мин	не менее	
			2	
6.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах с учетом техники выполнения	без учета времени		
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			9,0	
2	Бег на 60 м	с	не более	
			18,5	
3.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			20,0	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			3.0	
5.	И.П. – стоя. Приседания	количество раз	не менее	
			10	10
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			5	5
7.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			5	5
8.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
9.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах классическим и коньковым стилем	без учета времени		
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 300 м	без учета времени		
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более	
			20,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7 конусами (30 м)	с	не более	
			45,0	
4.	И.П. – сидя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой	м	не менее	
			2	
Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 400 м	мин, с	за минимальное время	
2.	Бег на 30 м	с	не более	
			12,0	

3.	Подъем в сед из положения лежа	количество раз	не менее	
			10	5
4.	И.П. – стоя или сидя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой	м	не менее	
			3	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			25	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса сидя, не касаясь ногами пола (максимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
4.	И.П. – ноги закреплены на тренажере «откренивания». Сгибание-разгибание туловища	количество раз	не менее	
			10	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	количество раз	не менее	
			10	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 20 кг	количество раз	не менее	
			-	10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Имитация плавательных движений рук на суше	с	не менее	
			45,0	40,0
2.	Плавание 25 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	Плавание 50 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	количество раз	максимальное
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)			
1.	Плавание 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	количество раз	максимальное
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH1-A», «SH1-B», «SH1-C»)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 20
2.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (90х90 см) на стене, высота по центру 1,5 м (5 попыток)	количество раз	не менее 2
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы или от груди	м	не менее 2,5
4.	И.П. – сидя или стоя. Разведение рук в стороны с гантелями (2 кг)	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в течение 1 мин	количество раз	не менее 8
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи или пола	количество раз	не менее 5
7.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы лежа	мин	не менее 10
8.	И.П. – удержание пистолета в изготовке	мин	не менее 1
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A»)			
1.	И.П. – стоя на одной ноге, глаза закрыты, руки на груди	с	не менее 10,0
2.	И.П. – стоя, спиной прижаться к стене и выполнить статичное приседание до прямого угла в коленном суставе (либо <90 градусов в зависимости от поражения), удерживая данное положение	с	не менее 12,0
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в течение 1 мин	количество раз	не менее 8

4.	И.П. - лежа на спине. Поочередное поднимание ног	с	не менее 30,0
5.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы или от груди (максимально)	количество раз	не менее 2
6.	И.П. – сидя или стоя. Удержание медицинбола (1 кг), вытянутыми вперед руками	с	не менее 25,0
7.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (70х70 см) на стене, высота по центру 1,5 м (5 попыток)	количество раз	не менее 2
8.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы лежа с подставки, не выходя за габарит «9» (мишень № 8) на стрелковом электронном тренажере «СКАТТ»	с	не менее 10,0
9.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 20
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «0,5»-«1,5»)			
1.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 10 кг	количество раз	не менее 6
2.	Прокат «змейкой» на коляске между 7 конусами на расстояние 1,5 м между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 17
3.	Бег на коляске вокруг площадки (28х15 м) по внешнему кругу 10 мин	количество кругов	не менее 13
4.	И.П. – сидя. Бросок мяча для регби на колясках (на максимальное расстояние)	см	не менее 110
5.	Челночный бег 3х15 м (за минимальное время)	с	не менее 28,0
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «2,0»-«3,5»)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 7 конусами на расстояние 1,5 метра между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 15
2.	Бег на коляске вокруг площадки (28х15 м) по внешнему кругу 10 мин	количество кругов	не менее 15
3.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 10 кг	количество раз	не менее 8
4.	Челночный бег 3х15 м (за минимальное время)	с	не менее 26,0
5.	И.П. – сидя. Бросок мяча для регби на колясках (на максимальное расстояние)	см	не менее 160
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 30 м	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени	
3.	Бег на 600 м	без учета времени	

4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 3 | -
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
2.	Преодоление дистанции 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное
5.	Преодолеть подъем в 5-8% на расстоянии 20-75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
6.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее 18
2.	Бег или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
3.	И.П. – стоя на одной ноге. Глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах. Удержание баланса	с	не менее 10,0
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 25
8	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее 7
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее 15
2.	Бег (ходьба) 400 м или бег (передвижение) на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
3.	Поднимание туловища из положения лежа на животе	количество раз	не менее 5

4.	И.П. – сидя или стоя. Удержание растянутого лука в позе изготовки	без учета времени	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с колен	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске, правая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону во вторую хореографическую позицию. Поворот на коляске направо (4 раза по 90°) и налево (4 раза по 90°) в музыкальном ритме, «держать точку» (сначала поворачивается голова, потом коляска, и наоборот)	без учета времени	
4.	И.П. – сидя на коляске, левая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию. Поворот на коляске в музыкальном ритме: налево (4 раза по 90°) и направо (4 раза по 90°) в музыкальном ритме, «держать точку» (сначала поворачивается голова, потом коляска, или наоборот)	без учета времени	
5.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед. Руки выполняют толчок вперед попеременно (правая, левая) до счета «восемь». Четыре движения выполняются за 2 такта. Толчок вперед двумя руками, поворот на 360° направо, толчок вперед двумя руками, поворот налево на 360°	без учета времени	
6.	И.П. – сидя на коляске. Полный поворот направо (4 раза по 90°) со сменой положения рук, под музыку четырехдольного размера. Темп средний (28 тактов в минуту)	без учета времени	
7.	И.П. – сидя на коляске. Полный поворот налево (4 раза по 90°) со сменой положения рук, под музыку четырехдольного размера. Темп средний (28 тактов в минуту)	без учета времени	
8.	И.П. – сидя на коляске. Простучать ритм: медленно – медленно – быстро – быстро – медленно по 5 танцам соревновательной программы	без учета времени	

9.	И.П. – сидя на коляске. Сделать в музыкальном ритме: амплитудные наклоны корпуса направо, назад, налево, вперед и обратно; движение «Волна» прямая и обратная (вперед и назад); движение «Скрутка» (шея, грудь, поясница и обратно)	без учета времени
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)		
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние. Движение на коляске вперед выполняется левой рукой, правой рукой попеременно до счета «восемь». Сильный толчок двумя руками вперед и резкая остановка на месте	без учета времени
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние. Движение на коляске назад выполняется левой рукой, правой рукой попеременно до счета «восемь». Сильный толчок двумя руками назад и резкая остановка на месте	без учета времени
3.	И.П. – сидя на коляске. В музыкальном ритме выполнить: правая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию; левая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию; обе руки одновременно открываются вперед, в первую хореографическую позицию, и отводятся в сторону, во вторую хореографическую позицию; обе руки открываются в перед в первую хореографическую позицию, голова прямо; правая рука поднимается в третью хореографическую позицию, левая рука открывается во вторую хореографическую позицию, голова поворачивается налево; правая рука опускается во вторую хореографическую позицию, левая рука поднимается в третью хореографическую позицию, голова поворачивается направо; левая рука опускается во вторую хореографическую позицию, правая рука сохраняет свое положение, голова прямо; обе руки, через вдох, опускаются в подготовительную позицию	без учета времени

4.	И.П. – сидя на коляске. Выполнить в музыкальном ритме: повороты направо со сменой положения рук на 360°; повороты налево со сменой положения рук на 360° (повороты делать на 360° с четкой остановкой, «держать точку» при выполнении поворотов)	без учета времени	
5.	И.П. – сидя на коляске. Простучать ритм: медленно – медленно – быстро – быстро – медленно по танцам соревновательной программы	без учета времени	
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 конусами	без учета времени	
2.	Бег на коляске 400 м	без учета времени	
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках самостоятельно	количество раз	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины фехтование (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее 4
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 7
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 4
4.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 40,0
5.	Бег на коляске 200 м	без учета времени	
Для спортивной дисциплины фехтование (II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 4
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) «рабочей» рукой от груди	м	не менее 1,5
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы	м	не менее 2,5
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 8
5.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 60,0
6.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	

Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)				
1.	Бег или бег на костылях 30 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более	
			20,0	-
2.	Бег или бег на костылях 60 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более	
			30,0	-
3.	Челночный бег на костылях 3х30 м или челночный бег 3х10 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более	
			15,0	-
4.	Бег на костылях или бег 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			20	-
6.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			20	-
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на костылях или прыжок в длину с места (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	Обязательная техническая программа (ведение мяча по прямой, ведение мяча змейкой между 5 фишками, удары по воротам из разных положений на поле, для вратарей: ловля мяча, удар по мячу на точность с расстояния 20 м в ворота 3х2 м (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху)	без учета времени		
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)				
1.	Прокат на санях по льду 20 м	с	не более	
			15,0	
2.	Прокат «змейкой» на санях через 10 конусов	без учета времени		
3.	Прокат на санях по периметру площадки 2 круга	с	не более	
			60,0	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим медицинбола весом 2 кг от груди	количество раз	не менее	
			7	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя	количество раз	не менее	
			5	
6.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях	количество раз	не менее	
			5	
7.	И.П. – сидя на скамейке. Имитация отталкивания клюшками с весом 0,5 кг в каждой руке	с	не менее	
			30,0	
8.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
9.	Обязательная техническая программа (пас шайбы на точность, удары по воротам из разных положений на площадке, для вратаря – ловля шайб)	без учета времени		

Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег 300 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег 300 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
Уровень спортивной квалификации			
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается	
2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«И.П.» – исходное положение;

«SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A» – спортивные классы в спортивной дисциплине пулевая стрельба, установленные в соответствии

с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине регби на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации регби на колясках, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке или на эргометре	мин	не менее 3,0	
2.	Гребля в лодке с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
3.	Гребля в лодке 2 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга снаряда весом 10 кг к груди (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга штанги к груди не менее 80% от собственного веса обучающегося	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 13,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени		
3.	Бег на колясках 800 м	мин	не более 4,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 7	
5.	Высоко-далекий удар, укороченный удар, удар откидкой, удар подставка, смеш, прием смеша, плоский удар с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4,5	
7.	И.П. – сидя. Метание волана	м	не менее 7	

Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	
2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			8.0	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации)	м	не менее	
			1,6	
5.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее	
			7	
6.	Высоко-далекий удар, укороченный удар, удар откидкой, удар подставка, смеш, прием смеша, плоский удар с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
7.	И.П. – стоя. Наклон вперед с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			7	
8.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			14,0	
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)				
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени		
2.	Бег на колясках 100 м	с	не более	
			28,0	
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более	
			4.0	
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			12	
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			13,0	13,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 конусами	без учета времени		
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более	
			4.0	
4.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола весом 1 кг из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			10	
6.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			6.00	

3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 9 | -
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 3 кг вперед, затем назад в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
9.	И.П. – стоя. Приседание с весом 15 кг	количество раз	не менее 10
10.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 6
2.	И.П. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 6
4.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 6
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 5 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 6
6.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 7 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее 6
7.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки, 10 попыток в каждую из точек	количество успешных попыток	не менее 6
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более 28,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	с	без учета времени
3.	Бег на колясках 800 м	мин	не более 4,0
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 12
5.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг правой и левой рукой вперед	м	не менее 8

Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	
2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			12.0	
3.	И.П. – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			15,0	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			25	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее	
			18	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
8.	Приседания в течение 20 с	количество раз	не менее	
			15	15
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя. Передача волейбольного мяча над собой (прием мяча сверху) не потеряв мяч (за 1 мин)	количество передач	не менее	
			10	
2.	И.П. – сидя. Передача волейбольного мяча над собой (прием мяча снизу) не потеряв мяч (за 1 мин)	количество передач	не менее	
			6	
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			7,50	
4.	И.П. – сидя. Подача волейбольного мяча на точность через сетку из зоны подачи в зону 1, 6, 5. Попадание в заданную зону (из 6 попыток)	количество попаданий в заданную зону	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Челночное перемещение 5 м	количество раз	не менее	
			6	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)				
1.	Прокат на колясках 30 м	с	не более	
			7,0	8,0
2.	Прокат на колясках 60 м	с	не более	
			12,0	14,0
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 конусами. «Сухой слалом» расстояние между конусами 4-5 м	без учета времени		
4.	Прокат на колясках 1 600 м	без учета времени		
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	10
8.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги	количество раз	максимальное	

9.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованях слово «слалом»: прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,8	6,3
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,0	11,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	м	не менее	
			1,90	1,70
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,0	11,5
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с одной на одну «Трехскок»	м	не менее	
			6	5
6.	Бег на 1 500 м	мин	не более	
			5,30	6,30
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимания на руках (руке) в упоре лежа (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	не менее	
			20	15
8.	И.П. – стоя на правой ноге. Приседание, левая нога под углом 90° не касается пола (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			13	10
9.	И.П. – стоя на левой ноге. Приседание, правая нога под углом 90° не касается пола (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			13	10
10.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища, ноги выпрямлены, пятки не отрываются от пола	количество раз	не менее	
			25	20
11.	И.П. – стоя. Прыжки через барьер высотой 40 см (за 30 с)	количество раз	не менее	
			30	25
12.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «слалом» прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
1.	Гребля на байдарке (каноэ) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Гребля на байдарке (каноэ) 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 5 кг	количество раз	не менее	
			15	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 4 кг	количество раз	не менее	
			-	12
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда не менее 15 кг	количество раз	не менее	
			15	-
6.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда не менее 10 кг	количество раз	не менее	
			-	10
7.	Работа на гребном тренажере непрерывно	мин, с	не менее	
			2.0	

8.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			5	4
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание теннисного мяча в цель	количество раз	не менее	
			10	
2.	Бег или бег на колясках 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	количество раз	не менее	
			6	
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Метание дротиков в заданные секторы мишени с учетом техники выполнения и количества успешных попыток	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее	
			2,0	
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации	количество раз	не менее	
			6	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			5	
7.	Седловка лошади с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на короткие дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			55,0	90,0
2.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			16,5	22,0
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг	м	на максимальное расстояние	-
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг	м	-	на максимальное расстояние
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 1 000 м	мин, с	не более	
			3.25	3.40
2.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			55,0	80,0
3.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			32,0	38,0

4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг	м	на максимальное расстояние	-
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг	м	-	на максимальное расстояние
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки (II функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			26,0	30,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,0
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (II функциональная группа)				
1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.30	4.20
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			58,0	72,0
3.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	12,0
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	10,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			23,0	27,0
3.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,0	6,0

6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (III функциональная группа)				
1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.15	3.45
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			55,0	65,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	10,5
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	7
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 10 кг	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			8	-
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			-	7
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 20 кг	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			9	8
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди	количество раз	не менее	
			9	8
4.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 45 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 35 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 55 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 40 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 30 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

5.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
6.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	9
7.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	9
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			15,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 конусами	без учета времени		
3.	Бег на колясках 600 м	мин	не более	
			5,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора	мин	не менее	
			3,0	
6.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах с учетом техники выполнения	без учета времени		
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,6	13,0
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			4.0	
3.	И.П. – стоя. Приседание с весом 10 кг	количество раз	не менее	
			10	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			10	
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			10	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	И.П. – сидя. Одновременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	мин	не менее	
			3,0	
8.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах классическим и коньковым стилем с учетом техники выполнения	без учета времени		
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 300 м	мин	не более	
			4,0	
2.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			23,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами (30 м)	с	не более	
			60,0	

4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	12
5.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее	45,0
6.	И.П. – сидя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее	4
7.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	количество раз	не менее	8
Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 500 м	мин	не более	2,5 | 3,5
2.	Бег на 100 м	с	не более	23,0
3.	Бег «змейкой» между 10 конусами (30 м)	с	не более	35,0
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	14
5.	И.П. – сидя или стоя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее	45,0
6.	И.П. – сидя или стоя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее	5
7.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	количество раз	не менее	9
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса, не касаясь ногами пола (за максимальное время)	количество раз	не менее	1
2.	Плавание 150 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	1
3.	Бег или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
4.	И.П. – ноги закреплены на тренажере «откренивания». Сгибание-разгибание туловища	количество раз	не менее	15
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
7.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее	22
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	количество раз	не менее	10 | -
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	количество раз	не менее	- | 10
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
6.	Жим штанги с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	1

Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг	количество раз	-	максимальное
3.	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
4.	Плавание избранным стилем 50 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,2 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	-	максимальное
3.	Плавание избранным стилем 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
4.	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков на максимальное расстояние	количество раз	не менее 1	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	количество раз	максимальное	
8.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)				
1.	Плавание избранным стилем 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,2 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH1-A», «SH1-B», «SH1-C»)				
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 25	
2.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (50х50 см) на стене, высота по центру 1,5 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее 2	

3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы или от груди (на максимальное расстояние)	м	не менее 3
4.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы лежа	м	не менее 15
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в течение 1 минуты	количество раз	не менее 12
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи или пола	количество раз	не менее 10
7.	И.П. – удержание пистолета в изготовке	м	не менее 1,5
8.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы стоя	м	не менее 4
	Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A»)		
1.	И.П. – стоя на одной ноге, глаза закрыты, руки на груди	с	не менее 15,0
2.	И.П. – стоя, спиной прижаться к стене и выполнить статичное приседание до прямого угла в коленном суставе (либо <90 °. в зависимости от поражения), удерживая данное положение	с	не менее 18,0
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в течение 1 мин	количество раз	не менее 12
4.	И.П. – лежа на спине. Поочередное поднимание ног	с	не менее 40,0
5.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (50х50 см) на стене, высота по центру 1,5 метра (5 попыток)	количество попаданий	не менее 2
6.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы или от груди (максимально)	количество раз	не менее 3
7.	И.П. – сидя или стоя. Удержание медицинбола (1 кг), вытянутыми вперед руками	с	не менее 30,0
8.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы лежа с подставки, не выходя за габарит «9» (мишень № 8) на стрелковом электронном тренажере «СКАТТ»	с	не менее 15,0
9.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы стоя с подставки, не выходя за габарит «9» (мишень № 8) на стрелковом электронном тренажере «СКАТТ»	с	не менее 10,0
10.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 6
	Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «0,5»-«1,5»)		
1.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 15 кг	количество раз	не менее 6

2.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 конусами на расстоянии 1,5 м между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 20,0
3.	Бег на коляске вокруг площадки 28х15 м по внешнему кругу (10 мин)	количество кругов	не менее 14
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками (на максимальное расстояние)	см	не менее 130
5.	Челночный бег 3х15 м (за минимальное время)	с	не менее 28,0
6.	Спринт 28 м	с	не менее 17,0
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «2,0»-«3,5»)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами на расстояние 1,5 метра между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 18,0
2.	Бег на коляске вокруг площадки (28х15 м) по внешнему кругу (10 мин)	количество кругов	не менее 16
3.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 15 кг	количество раз	не менее 10
4.	Челночный бег 3х15 (за минимальное время)	с	не менее 23,0
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками (на максимальное расстояние)	см	не менее 180
6.	Спринт 28 метров	с	не менее 14,0
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Бег 60 м	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени	
3.	Бег 800 м	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5 | -
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 15
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на максимальное расстояние	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места в координации (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
2.	Преодоление дистанции 2 000 м	без учета времени	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
4.	Сгибание-разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное

5.	Преодолеть подъем в 5-8% на расстоянии 75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
6.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 23
2.	Бег или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
3.	И.П. – стоя на одной ноге. Глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах. Удержание баланса	с	не менее 15,0
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее 8
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 8 | -
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 18
2.	Бег (ходьба) 800 м или бег (передвижение)на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с колен	количество раз	максимальное
4.	Вышуск стрел по щиту (за 1 мин)	количество раз	не менее 5
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища (максимальное)	количество раз	не менее 7
6.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (максимальное)	количество раз	не менее 7
7.	И.П. – сидя или стоя. Удержание растянутого лука в позе изготовки (максимальное время)	с	максимальное
8.	И.П. – сидя или стоя. Натяжение тетивы лука до касания подбородка	количество раз	не менее 10
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед правой рукой, левой рукой попеременно на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1

2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад правой рукой, левой рукой попеременно на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске. Множественные повороты (сделать без остановок): не менее четырех поворотов на 360° направо; не менее четырех поворотов на 360° налево. Ход вперед зигзагом и назад зигзагом (змейкой) с учетом техники выполнения и музыкального ритма	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение 6-8 элементов одной цепочкой, без остановки, в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
5.	Исполнение танца соревновательной программы в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед. Выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад. Выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске. Выполнить в музыкальном ритме: движение с множественными поворотами на 180° и 360° вперед и назад (спиной) с такими же поворотами; движение вперед-назад зигзагом, дугой в поворот, повороты направо и налево на 180° и 360°, 8-10 разных элементов, связанных между собой (цепочка элементов) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение 8-10 элементов одной цепочкой, без остановки, в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
5.	Исполнение танца соревновательной программы в музыкальном ритме и с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1

Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 конусами	без учета времени	
2.	Бег на коляске 100 м	без учета времени	
3.	Бег на коляске 800 м	мин	не более 4
4.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и левой рукой вперед	м	не менее 4
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках самостоятельно	количество раз	максимальное
7.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины фехтование (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее 1,5
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 8
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 50,0
5.	Бег на коляске 200 м	без учета времени	
Для спортивной дисциплины фехтование (II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия рабочей руки	кг	не менее 6
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее 2
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы	м	не менее 3
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 6
6.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 70,0
7.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м	без учета времени	
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на костылях 60 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более 11,0
2.	Бег или бег на костылях 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более 14,0
3.	Бег или бег на костылях 1 000 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 30

5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее 30
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола (2 кг) вперед в координации двумя руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
8.	Введение мяча по прямой, ведение мяча змейкой между 10 фишками, удары по воротам из разных положений на поле, для вратарей – ловля мяча, удар по мячу на точность с расстояния 25 м в ворота 3х2 м (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)			
1.	Прокат на санях по льду 60 м	с	не более 25,0
2.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях без шайбы	с	не более 20,0
3.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях с шайбой	с	не более 25,0
4.	Прокат на санях по периметру площадки 4 круга	мин, с	не более 3.20
5.	И.П. – лежа. Жим штанги весом не менее 30% от собственного веса обучающегося	количество раз	не менее 5
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя (за 30 с)	количество раз	не менее 10
7.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее 6
8.	И.П. – сидя на скамейке. Имитация отталкивания клюшками с весом 2 кг в каждой руке	с	не менее 30,0
9.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола (3 кг) двумя руками из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
10.	Пас шайбы, удары по воротам из разных положений на площадке, для вратаря – ловля шайб с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1

6.	Бег 400 м или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой из-за головы) (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег 400 м или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
Уровень спортивной квалификации			
1.	Для спортивных дисциплин академическая гребля, баскетбол на колясках, бадминтон, бочча, волейбол сидя, горнолыжный спорт, гребля на байдарках и каноэ, дартс, конный спорт, парусный спорт, регби на колясках, сноуборд, спортивное ориентирование, стендовая стрельба, танцы на колясках, теннис на колясках, хоккей-следж, футбол ампутантов, шахматы, шашки	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	
2.	Для спортивных дисциплин биатлон, велоспорт-шоссе, велоспорт-трек, легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба, фехтование	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«И.П.» – исходное положение;

«SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A» – спортивные классы в спортивной дисциплине пулевая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине регби на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации регби на колясках, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке или на эргометре	мин	не менее 5,0	
2.	Гребля в лодке	количество раз	не менее 1	
3.	Прохождение в лодке дистанции 5 000 м (одиночка до 30 мин; двойка до 28 мин; четверка до 22 мин) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга снаряда к груди весом 12 кг (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга штанги к груди не менее 85% от собственного веса обучающегося	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 13,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени		
3.	Бег на колясках 1 000 м	мин	не более 4,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 10	
5.	Мельница с укороченным ударом, мельница со смешем, мельница с высоко-далеким ударом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 5	
7.	И.П. – сидя. Метание волана	м	не менее 8	

Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,0
2.	Бег на 1 000 м	мин	не более 7,0
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации)	м	не менее 1,7
5.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее 8
6.	Мельница с укороченным ударом, мельница со смешем, мельница с высоко-далеким ударом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Наклон вперед с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 8
8.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 14,0
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 конусами	без учета времени	
2.	Бег на колясках 100 м	с	не более 26,0
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более 3.45
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 15
6.	Ведение мяча 50 м, бросок мяча в корзину из разных положений на площадке с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более 25,0
2.	Бег на колясках 200 м	с	не более 55,0
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более 4.0
4.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола весом 2 кг из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 12
6.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1

Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			6.30	7.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	10
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	15
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	15
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 5 кг вперед, в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	И.П. – стоя. Приседание с весом 15 кг	количество раз	не менее	
			15	-
9.	И.П. – стоя. Приседание с весом 10 кг	количество раз	не менее	
			-	15
10.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)				
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее	
			8	
2.	И.П. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки (12 попыток)	количество успешных попыток	не менее	
			8	
4.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее	
			8	
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 5 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее	
			8	
6.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 7 м (10 попыток)	количество успешных попыток	не менее	
			8	
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки, 10 попыток в каждую из точек	количество успешных попыток	не менее	
			8	
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более	
			25,0	
2.	Бег на колясках 800 м	мин	не более	
			4,0	

3.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			15	
4.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 3 кг правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,2	12,0
2.	12-минутный бег	м	не менее	
			2 300	
3.	И.П. – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			15,0	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			30	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее	
			20	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине рук (за 20 с)	количество раз	максимальное	
8.	Приседания в течение 20 с	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – в упоре лежа. Выполнение упражнения «планка»	мин	не менее	
			1,0	
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			25	
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			10	
4.	И.П. – сидя. Нападающий удар с передачи игрока из зоны 4 в зону 1, 6, 5. Попадание в заданную зону из 6 попыток	количество попаданий в заданную зону	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Нападающий удар с передачи игрока из зоны 2 в зону 1, 6, 5. Попадание в заданную зону из 6 попыток	количество раз	не менее	
			5	
6.	Двухсторонняя игра с визуальной оценкой действий обучающегося	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)				
1.	Прокат на колясках 30 м	с	не более	
			6,0	7,0
2.	Прокат на колясках 60 м	с	не более	
			10,0	12,0
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 20 конусами. Расстояние между конусами 4-5 м	без учета времени		
4.	Бег на колясках 1 600 м	мин	не более	
			6,0	8,0
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	18
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-

7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			25	20
8.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 50 кг	количество раз	максимальное	-
9.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 40 кг	количество раз	-	максимальное
10.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетания «скоростной спуск», «супер - гигант»: удержание стойки скоростного спуска на скорости в +/- 60 км/ч с учетом техники выполнения; прыжок на лыжах с трамплина на расстояние 10-15 м с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
11.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «слалом»: прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,0
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,0	10,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	м	не менее	
			2,1	1,9
4.	Бег на 100 м	с	не более	
			15,0	17,0
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с одной на одну, «Трехскок»	м	не менее	
			6,5	5,5
6.	Бег на 1 500 м	без учета времени		
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимания на руках (руке) (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	не менее	
			25	20
8.	И.П. – лежа. Жим ногами (ногой) в станке (в зависимости от поражения ОДА)	кг	не менее	
			150/120	120/80
9.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища, ноги выпрямлены, пятки не отрываются от пола	количество раз	не менее	
			30	25
10.	И.П. – стоя. Прыжки через барьер высотой 40 см (за 40 с)	количество раз	не менее	
			40	30
11.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетания «скоростной спуск», «супер-гигант»: удержание стойки скоростного спуска на скорости в +/- 60 км/ч с учетом техники выполнения, прыжок на лыжах с трамплина на расстояние 10-20 м с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	

12.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «слалом»: прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
1.	Гребля на байдарке (каноэ) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Прохождение в байдарке (каноэ) дистанции 5 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 8 кг	количество раз	не менее	
			18	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 6 кг	количество раз	не менее	
			-	15
5.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 24 кг	количество раз	не менее	
			15	-
6.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 15 кг	количество раз	не менее	
			-	15
7.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			5,5	4,5
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель	количество раз	не менее	
			15	
2.	Бег или бег на колясках 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловищ	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			8	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			8	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее	
			4	
6.	Седловка лошади с оценкой техники вышолнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на короткие дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			51,0	84,0

2.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			28,0	37,0
3.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			15,5	20,5
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 1 000 м	мин, с	не более	
			3.05	3.25
2.	Бег на колясках 600 м	мин, с	не более	
			1.30	2.10
3.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			51,5	72,0
4.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			29,0	34,0
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки (II функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,6
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			24,5	27,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,2	5,5
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (II функциональная группа)				
1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.15	4.10
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			25,5	30,0
3.	Бег на 300 м	с	не более	
			55,0	70,0
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	11,5

5.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,8	9,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			20,0	25,0
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	5,0
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции (III функциональная группа)				
1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.00	3.35
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			24,5	27,0
3.	Бег на 300 м	с	не более	
			52,0	60,0
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,0
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 40 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 20 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 9 раз для мужчин, по 8 раз для женщин (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 60 кг	количество раз	максимальное	-

2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 30 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой рукой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	-
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой рукой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	9
5.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом не менее 55 кг	количество раз	максимальное	-
6.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом не менее 45 кг	количество раз	-	максимальное
7.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика - метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 70 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 45 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 65 кг	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	количество раз	-	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,0
7.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой рукой и левой рукой по 11 раз для мужчин, по 10 раз для женщин (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более	
			25,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 конусами	без учета времени		
3.	Бег на колясках 800 м	мин	не более	
			4,0	
4.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах с учетом техники выполнения коньковым ходом	без учета времени		
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	14,0
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.30	9.30

3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине с резинкой	количество раз	не менее	
			10	7
4.	И.П. – стоя. Приседание с весом 10 кг	количество раз	не менее	
			15	10
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	
6.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 5 кг вперед и назад (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
9.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах классическим и коньковым ходом с учетом техники выполнения	без учета времени		
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 600 м	без учета времени		
2.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			23	
3.	И.П. – лежа. Подтягивание из положения лежа, сгибание рук в локтях и касание грудью перекладины	количество раз	не менее	
			7	5
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее	
			9	
Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)				
1.	Бег 800 м	без учета времени		
2.	Кистевая динамометрия (правой и (или) левой руки)	кг	не менее	
			25	
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя или стоя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее	
			8	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
7.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса сидя, не касаясь ногами пола (максимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег или бег на колясках 500 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		

4.	И.П. – ноги закреплены на тренажере откренивания. Сгибание-разгибание туловища	количество раз	не менее 20	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 25	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	количество раз	не менее 10	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	количество раз	не менее -	10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	-	максимальное
6.	И.П. – лежа на скамье. Жим штанги	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	Старт, поворот на дистанции в бассейне с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
2.	Плавание избранным стилем 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	Плавание избранным стилем 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.	Старт, поворот на дистанции в бассейне с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,5 кг	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	-	максимальное
5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	количество раз	максимальное	-
8.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	количество раз	-	максимальное

9.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)				
1.	Плавание избранным стилем 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.	Плавание всеми стилями с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,5 кг	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	-	максимальное
5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 8 кг	количество раз	максимальное	-
8.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг	количество раз	-	максимальное
9.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH1-A», «SH1-B», «SH1-C»)				
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 30	
2.	И.П. – сидя или стоя. Удержание медицинбола (1 кг), вытянутыми вперед руками	с	не менее 35,0	
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (от груди)	м	не менее 3,5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (40х40) на стене, высота по центру 1,5 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее 2	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в течение 1 мин	количество раз	не менее 15	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи/пола	количество раз	не менее 15	
7.	И.П. – удержание винтовки в позе для стрельбы лежа	м	не менее 20	
8.	И.П. – удержание пистолета в позе изготовки	м	не менее 2	
9.	И.П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы стоя	м	не менее 5	
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы, «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A»)				
1.	И.П. – стоя на одной ноге, глаза закрыты, руки на груди	с	не менее 20,0	

2.	И.П. – стоя, спиной прижаться к стене и выполнить статичное приседание до прямого угла в коленном суставе (либо <90 гр. в зависимости от поражения), удерживая данное положение	с	не менее 20,0
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в течение 1 мин	количество раз	не менее 15
4.	И.П. – лежа на спине. Поочередное поднимание ног	с	не менее 50,0
5.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (от груди)	м	не менее 3,5
6.	И.П. – сидя или стоя. Удержание медицинбола (1 кг), вытянутыми вперед руками	с	не менее 35,0
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 30
8.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча с дистанции 6 м в цель (40х40 см) на стене, высота по центру 1,5 метра (5 попыток)	количество раз	не менее 2
9.	И. П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы лежа с подставки, не выходя за габарит «10» на мишени № 8 на стрелковом электронном тренажере «СКАТТ»	с	не менее 8,0
10.	И. П. – удержание винтовки в изготовке для стрельбы стоя с подставки, не выходя за габарит «10» на мишени № 8 на стрелковом электронном тренажере «СКАТТ»	с	не менее 7,0
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «0,5»-«1,5»)			
1.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 20 кг	количество раз	не менее 8
2.	Прокат «змейкой» на коляске между 12 конусами на расстоянии 1,5 м между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 23
3.	Бег на коляске вокруг площадки (25х15 м) по внешнему кругу (10 мин)	количество кругов	не менее 15
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками (на максимальное расстояние)	см	не менее 150
5.	Челночный бег 3х15 (за минимальное время)	с	не менее 23,0
6.	Спринт 28 м	с	не менее 15,0
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа, «2,0»-«3,5»)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 12 конусами на расстояние 1,5 м между друг другом (за минимальное время)	с	не менее 21,0

2.	Бег на коляске вокруг площадки (28х15 м) по внешнему кругу (10 мин)	количество кругов	не менее 17
3.	И.П. – сидя. Жим наклонного грифа 20 кг	количество раз	не менее 12
4.	Челночный бег 3х15 м (за минимальное время)	с	не менее 21,0
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками (на максимальное расстояние)	см	не менее 200
6.	Спринт 28 м	с	не менее 12,0
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	без учета времени	
3.	Бег на 1 000 м	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 8
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 20
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на максимальное расстояние	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места в координации на (максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
2.	Преодоление дистанции 2 500 м	без учета времени	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное
5.	Преодолеть подъем в 5-8% на расстоянии 75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
6.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 25
2.	Бег или бег на коляске 500 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
3.	И.П. – стоя на одной ноге. Глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, удержание баланса	с	не менее 20,0

4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 4 кг	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 22
2.	Бег (ходьба) 1 000 м или бег (передвижение) на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
3.	Выпуск стрел по щиту (за 1 мин)	количество раз	не менее 7
4.	Поднимание туловища из положения лежа на животе (максимальное)	количество раз	не менее 9
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с колен	количество раз	максимальное
6.	И.П. – сидя или стоя. Удержание растянутого лука в позе изготовки (за максимальное время)	с	максимальное
7.	Натяжение тетивы лука до касания подбородка	количество раз	не менее 15
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение зигзагом, дугой, с поворотами на 180° и 360° беспрерывно в музыкально-ритмическом темпе с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение с множественными поворотами на 180° и 360° вперед и назад (спиной) с такими же поворотами с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение танца соревновательной программы с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Поступательное движение вперед за одно движение рук. Тест выполняется толчком одновременно двух рук вперед на максимальное расстояние с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1

2.	И.П. – сидя на коляске. Поступательное движение назад за одно движение рук. Тест выполняется толчком одновременно двух рук назад на максимальное расстояние с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя на коляске: движение с множественными поворотами на 180° и 360° вперед и назад (спиной) с такими же поворотами; движение вперед-назад зигзагом, дугой в поворот, повороты направо и налево на 180° и 360°; 8-10 разных элементов, связанных между собой (цепочка элементов) с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение танца соревновательной программы с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)				
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 конусами	без учета времени		
2.	Бег на коляске 100 м	без учета времени		
3.	Бег на коляске 800 м	без учета времени		
4.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (2 кг) правой и левой рукой вперед	м	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 15 кг	количество раз	максимальное	-
7.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 10 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины фехтование (I функциональная группа)				
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее	
			2	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее	
			10	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее	
			6	
4.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее	
			60,0	
5.	Бег на коляске 200 м	без учета времени		
Для спортивной дисциплины фехтование (II, III функциональные группы)				
1.	Кистевая динамометрия рабочей руки	кг	не менее	
			8	
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее	
			2,5	

3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками и (или) рабочей рукой из-за головы	м	не менее	
			3,5	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее	
			12	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее	
			8	
6.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее	
			90,0	
7.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м	без учета времени		
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)				
1.	Бег или бег на костылях 60 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более	
			10,0	-
2.	Бег или бег на костылях 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более	
			13,0	-
3.	Бег или бег на костылях 1 000 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			40	-
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			35	-
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола (3 кг) вперед в координации двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
7.	Ведение мяча по прямой, ведение мяча змейкой между 15 фишками, удары по воротам из разных положений на поле, для вратарей – ловля мяча, удар на дальность (полевые игроки не менее 40 м), бросок на дальность (вратари не менее 30 м), удар на точность в ворота 2х3 м с расстояния 30 м – мяч должен пересечь линию ворот по воздуху) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	-
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
9.	Челночный бег 5х20 м (кроме вратарей)	с	не более	
			23,5	-
10.	Челночный бег 5х20 м (для вратарей)	с	не более	
			22,5	-
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)				
1.	Прокат на санях по льду 60 м	с	не более	
			20,0	
2.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях без шайбы	с	не более	
			15,0	
3.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях с шайбой	с	не более	
			20,0	
4.	Прокат на санях по периметру площадки 6 кругов	мин	не более	
			3,0	

5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – сидя на скамейке. Имитация отталкивания клюшками с весом 3 кг в каждой руке	с	не менее 45,0
7.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола (5 кг) двумя руками из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
8.	Пас шайбы на точность, удары по воротам из разных положений на площадке, для вратаря ловля шайб с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег 500 м или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег 500 м или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени	
Уровень спортивной квалификации			
1.	Для спортивных дисциплин академическая гребля, баскетбол на колясках, бадминтон, бочча, волейбол сидя, горнолыжный спорт, гребля на байдарках и каноэ, дартс, конный спорт, парусный спорт, регби на колясках, сноуборд, спортивное ориентирование, стендовая стрельба, танцы на колясках, теннис на колясках, хоккей-следж, футбол ампутантов, шахматы, шашки	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	

2.	Для спортивных дисциплин биатлон, велоспорт-шоссе, велоспорт-трек, легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба, фехтование	Спортивное звание «мастер спорта России»
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«И.П.» – исходное положение;

«SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A» – спортивные классы в спортивной дисциплине пулевая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине регби на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации регби на колясках, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт лиц с поражением
ОДА», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	на организацию	1
2.	Весла для парной гребли	пар	на организацию	4
3.	Весло для распашной гребли	штук	на организацию	6
4.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
5.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
6.	Гребной тренажер (эргометр)	штук	на организацию	2
7.	Гребной тренажер (эргометр), оборудованный сидением для инвалидов-колясочников	штук	на организацию	1
8.	Жилет спасательный	штук	на организацию	6
9.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на организацию	2
10.	Катер моторный	штук	на организацию	1
11.	Козлы для лодок	комплект	на организацию	5
12.	Круг спасательный	штук	на организацию	4
13.	Лодка академическая двойка «комби»	штук	на организацию	2
14.	Лодка академическая одиночка для адаптивной академической гребли, оборудованная поплавками	штук	на организацию	2
15.	Лодка академическая четверка с рулевым для распашной гребли	штук	на организацию	1
16.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
17.	Монитор для гребли	штук	на организацию	5
18.	Мотор лодочный подвесной	штук	на организацию	1
19.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
20.	Прицеп для перевозки лодок (академических судов)	штук	на организацию	1
21.	Причальный плот 10х4 м, оборудованный для спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	на организацию	1
22.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
23.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
24.	Спасательный трос	штук	на организацию	2

25.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
26.	Электромегафон	штук	на организацию	2
	Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)			
27.	Активная инвалидная коляска	штук	на организацию	2
28.	Волан для бадминтона (перьевой)	штук	на организацию	360
29.	Волан для бадминтона (пластиковый)	штук	на организацию	30
30.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	3
31.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
32.	Набор препятствий для зала (конусы, фишки, вешки)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
33.	Насос для спортивной коляски	штук	на организацию	1
34.	Обмотка для ракеток	штук	на организацию	10
35.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
36.	Протез специализированный спортивный	штук	на организацию	6
37.	Ракетка для бадминтона	штук	на организацию	12
38.	Ремень фиксирующий для торса	штук	на организацию	4
39.	Ремень фиксирующий для ног	штук	на организацию	4
40.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
41.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
42.	Сетка для бадминтона	штук	на тренировочный спортивный зал	3
43.	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	3
44.	Станок для натяжки ракеток	штук	на организацию	1
45.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	3
46.	Стойки для бадминтона	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
47.	Струна для ракетки для бадминтона бобина (200 м)	штук	на организацию	2
48.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	6
	Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
49.	Активная инвалидная коляска для баскетбола	штук	на организацию	6
50.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
51.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
52.	Доска тактическая	штук	на тренера-преподавателя	1
53.	Камеры сменные для коляски	комплект	на организацию	7
54.	Конструкция баскетбольного щита в сборе	комплект	на организацию	2
55.	Корзина для мячей	штук	на организацию	4
56.	Манометр	штук	на организацию	2
57.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	18

58.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	2
59.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
60.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
61.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
62.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	на организацию	3
63.	Планшет тактический с маркерами	комплект	на тренера-преподавателя	1
64.	Покрышки запасные для коляски	комплект	на организацию	8
65.	Препятствия для зала (подставки, планки, штоки, крепежные элементы, конусы)	комплект	на организацию	1
66.	Ремень фиксирующий для торса	штук	на организацию	5
67.	Ремень фиксирующий для ног	штук	на организацию	5
68.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
69.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
70.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
71.	Стойка для обводки	штук	на организацию	20
72.	Табло компактное перекидное	штук	на организацию	1
73.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	12
	Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)			
74.	Анемометр	штук	на организацию	1
75.	Баллон высокого давления	штук	на организацию	3
76.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
77.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
78.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	5
79.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	6
80.	Защитная маска (респиратор)	штук	на организацию	2
81.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на организацию	6
82.	Компьютер для работы на стрелковом компьютерном тренажере	штук	на организацию	1
83.	Крепления для гоночных лыж	пар	на организацию	12
84.	Лыжероллеры	пар	на организацию	6
85.	Лыжи гоночные	пар	на организацию	12
86.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	на организацию	6
87.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
88.	Мишень бумажная для стрельбы из пневматической винтовки калибра 4,5 мм	штук	на организацию	20 000
89.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
90.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	6
91.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
92.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
93.	Нагрудные номера	комплект	на организацию	1
94.	Накаточный инструмент со сменными роликами	комплект	на организацию	1
95.	Палки для лыжных гонок	пар	на организацию	12
96.	Парафин для различных температур	комплект	на организацию	18
97.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
98.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	на организацию	6
99.	Полотно нетканое «Фибертекс»	упаковок	на организацию	6

100.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	6
101.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	на организацию	1
102.	Прибор для заточки скребков	штук	на организацию	1
103.	Пробки для нанесения ускорителей	комплект	на организацию	1
104.	Протез специализированный спортивный	штук	на организацию	6
105.	Пулька пневматическая (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	40 000
106.	Пыж войлочный	штук	на организацию	10 000
107.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	на организацию	1
108.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
109.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	4
110.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
111.	Скребки для желобка (3, 5 мм)	комплект	на организацию	6
112.	Сменные фильтры для защитной маски	комплект	на организацию	2
113.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (типа ратрак)	штук	на организацию	1
114.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	6
115.	Станок для подготовки гоночных лыж	штук	на организацию	2
116.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	1
117.	Стрелковая установка для стрельбы из пневматических винтовок (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	6
118.	Стрелковый компьютерный тренажер «Скатт»	штук	на организацию	6
119.	Термометр для измерения температуры снега	штук	на организацию	1
120.	Тренажер типа эрколина	штук	на организацию	6
121.	Труба зрительная	штук	на организацию	1
122.	Упор для стрельбы лежа	штук	на организацию	3
123.	Ускорители для различных температур	комплект	на организацию	36
124.	Утюг для подготовки гоночных лыж	штук	на организацию	2
125.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	на организацию	1
126.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
127.	Щетки с различным ворсом	комплект	на организацию	2
128.	Эспандер резиновый ленточный	комплект	на организацию	6
	Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
129.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 2 кг)	комплект	на организацию	2
130.	Каллипер	штук	на организацию	2
131.	Лента для разметки	штук	на организацию	200
132.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	1
133.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 2 кг)	комплект	на организацию	2
134.	Мячи для игры в бочча	комплект	на организацию	2
135.	Ракетка для судейства (красная, синяя)	штук	на организацию	2
136.	Рампа (желоб) для игры в бочча	штук	на организацию	2
137.	Рулетка	штук	на организацию	3
138.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
139.	Судейский набор	комплект	на организацию	1
140.	Счетчик перекидной двухцветный	штук	на организацию	2

141.	Табло информационное световое электронное	комплект	на организацию	1
142.	Тест для проверки мячей	комплект	на организацию	1
143.	Часы электронные шахматные	штук	на организацию	2
144.	Экспандер трубчатый	комплект	на организацию	1
145.	Экстендер (головной или ротовой манипулятор)	штук	на организацию	2
146.	Электрическое или механическое инвалидное кресло-коляска с откидным подлокотником	штук	на организацию	2
147.	Электронные весы	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)				
148.	Автомобиль для сопровождения (для спортивных дисциплин, содержащим в своих наименованиях слово «шоссе»)	штук	на организацию	1
149.	Велосипед для индивидуальной гонки	штук	на организацию	2
150.	Велосипед трековый	штук	на организацию	6
151.	Велосипед трицикл	штук	на организацию	6
152.	Велосипед хэндбайк	штук	на организацию	6
153.	Велосипед шоссейный	штук	на организацию	6
154.	Велостанок под заднее колесо	штук	на организацию	6
155.	Велотрубка	штук	на организацию	60
156.	Верстак железный с тисками	штук	на организацию	1
157.	Гантели переменной массы (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	6
158.	Инструменты для ремонта велосипедов	комплект	на организацию	1
159.	Камера	штук	на организацию	120
160.	Капсула каретки	штук	на организацию	20
161.	Колесо для трицикла	штук	на организацию	6
162.	Колесо для хендбайка	штук	на организацию	6
163.	Колесо трековое	штук	на организацию	10
164.	Колесо шоссейное	штук	на организацию	10
165.	Мат гимнастический	штук	на организацию	3
166.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
167.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	на организацию	3
168.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
169.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
170.	Насос для подкачки покрышек	штук	на организацию	2
171.	Передние и задние шестеренки (трековые)	комплект	на организацию	6
172.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
173.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на организацию	2
174.	Планшет для карт	комплект	на организацию	1
175.	Покрышка	штук	на организацию	100
176.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	на организацию	1
177.	Профессиональные инструменты (слесарные)	комплект	на организацию	1
178.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на организацию	1
179.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
180.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
181.	Спицы	штук	на организацию	50
182.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	комплект	на организацию	4
183.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	на организацию	2

184.	Станок сверлильный	штук	на организацию	1
185.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	3
186.	Тормозные колодки	комплект	на организацию	20
187.	Трос и рубашка переключения	штук	на организацию	100
188.	Цепь с кассетой	штук	на организацию	20
189.	Цепь трековая	штук	на организацию	10
190.	Чашки рулевые	комплект	на организацию	10
191.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	2
192.	Электронное оборудование для шоссейных велосипедов	комплект	на организацию	10
193.	Эспандер ручной двойного действия	штук	на организацию	6
	Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
194.	Антенна разборная с карманами для волейбольной сетки	комплект	на организацию	2
195.	Волейбольный мяч на растяжках для отработки нападающего удара	штук	на организацию	2
196.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
197.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
198.	Корзина для мячей	штук	на организацию	2
199.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
200.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	8
201.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	на организацию	3
202.	Мяч теннисный	штук	на организацию	8
203.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	на организацию	1
204.	Покрытие для пола типа «терафлекс» (20х16 м)	штук	на организацию	1
205.	Протектор для волейбольных стоек	штук	на организацию	4
206.	Сетка волейбольная со стойками	штук	на организацию	2
207.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
208.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
209.	Эспандер кистевой	штук	на организацию	4
210.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	8
	Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)			
211.	Барьер тренировочный для прыжков	штук	на организацию	10
212.	Батут	штук	на организацию	1
213.	Беговая дорожка	штук	на организацию	2
214.	Беспроводная система хронометража	комплект	на организацию	1
215.	Бревно гимнастическое	штук	на организацию	1
216.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
217.	Бур ручной аккумуляторный с батарей и зарядным устройством	комплект	на организацию	2
218.	Велоэргометр	штук	на организацию	3
219.	Вешки (диаметр 27 мм высота 55 см, цвет – красный)	штук	на организацию	20
220.	Вешки (диаметр 27 мм, высота 180 см, цвет – красный)	штук	на организацию	40
221.	Вешки (диаметр 27 мм, высота 180 см, цвет – синий)	штук	на организацию	40

222.	Вешки (диаметр 27 мм, высота 55 см, цвет – синий)	штук	на организацию	20
223.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
224.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	3
225.	Дальнометр для постановки трассы для супер-гиганта и скоростного спуска	штук	на организацию	2
226.	Дрель электрическая	штук	на организацию	1
227.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	6
228.	Канат координационный с крепежным устройством	штук	на организацию	2
229.	Канторез	штук	на организацию	2
230.	Кисточка (диаметр 30 мм, цвет – красный)	штук	на организацию	20
231.	Кисточка (диаметр 30 мм, цвет – синий)	штук	на организацию	20
232.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	6
233.	Конус разметочный, резиновый	штук	на организацию	30
234.	Координационная лестница	штук	на организацию	2
235.	Координационная платформа («Босу»)	штук	на организацию	6
236.	Крупный алмазный брусок	штук	на организацию	2
237.	Легкоатлетический барьер	штук	на организацию	10
238.	Лента для ограждения трасс	метр	на организацию	1 000
239.	Лыжи горные	пар	на организацию	12
240.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
241.	Мелкий алмазный брусок	штук	на организацию	2
242.	Мяч гимнастический (65, 75 см)	штук	на организацию	6
243.	Напильник крупной величины зубьев	штук	на организацию	6
244.	Напильник мелкой величины зубьев	штук	на организацию	6
245.	Напильник средней величины зубьев	штук	на организацию	6
246.	Направляющая для напильника (уголок) 86°	штук	на организацию	2
247.	Направляющая для напильника (уголок) 87°	штук	на организацию	2
248.	Направляющая для напильника (уголок) 88°	штук	на организацию	2
249.	Направляющая для напильника (уголок) 89°	штук	на организацию	2
250.	Направляющая для напильника (уголок) 90°	штук	на организацию	2
251.	Палка гимнастическая	штук	на организацию	6
252.	Палка горнолыжная	пар	на организацию	12
253.	Парафины для различных температур	комплект	на организацию	18
254.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
255.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	на организацию	6
256.	Полотно нетканое «Фибертекс»	упаковок	на организацию	6
257.	Прибор для заточки скребков	штук	на организацию	1
258.	Протез специализированный спортивный	штук	на организацию	6
259.	Рация с зарядным устройством	штук	на организацию	6
260.	Роликовые коньки	пар	на организацию	3
261.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	на организацию	1
262.	Рулетка для постановки трассы слалома 15 м	штук	на организацию	2
263.	Рулетка до 15 м	штук	на организацию	1
264.	Рулетка до 30 м	штук	на организацию	1
265.	Сверло для снега 32 мм	штук	на организацию	2
266.	Сверло для снега 35 мм	штук	на организацию	2
267.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1

268.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
269.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	6
270.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
271.	Скамья для жима	штук	на организацию	2
272.	Скамья для пресса	штук	на организацию	2
273.	Скребки для подготовки лыж (3, 5 мм)	комплект	на организацию	12
274.	Сменный фильтр для защитной маски	комплект	на организацию	2
275.	Снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс (типа ратрак)	штук	на организацию	1
276.	Снегоход	штук	на организацию	1
277.	Средний алмазный брусок	штук	на организацию	2
278.	Станок для заточки кантов	штук	на организацию	1
279.	Станок для подготовки лыж (тиски)	штук	на организацию	3
280.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
281.	Стойка под штангу	штук	на организацию	2
282.	Стол для подготовки лыж	штук	на организацию	3
283.	Термометр	штук	на организацию	2
284.	Ускорители для различных температур	комплект	на организацию	18
285.	Утюг для подготовки лыж	штук	на организацию	3
286.	Фишка разметочная плоская	штук	на организацию	20
287.	Флаг, размер 50х75 см, цвет красный	штук	на организацию	40
288.	Флаг, размер 50х75 см, цвет синий	штук	на организацию	40
289.	Штанга для конусов для постановки трассы	штук	на организацию	30
290.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	2
291.	Щетки с различным ворсом	комплект	на организацию	6
292.	Ящик для инструментов	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
293.	Бинокль морской (семикратный, объектив 50 мм)	штук	на организацию	2
294.	Весло адаптивное для каноэ	штук	на организацию	6
295.	Весло для байдарки	штук	на организацию	6
296.	Весы напольные до 150 кг	штук	на организацию	1
297.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
298.	Гребной тренажер (эргометр байдарочный)	штук	на организацию	2
299.	Гребной тренажер (эргометр канойный)	штук	на организацию	2
300.	Жилет спасательный	штук	на организацию	6
301.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на организацию	2
302.	Катер моторный	штук	на организацию	2
303.	Козлы для лодок	комплект	на организацию	6
304.	Круг спасательный	штук	на организацию	4
305.	Лодка байдарка одиночка	штук	на организацию	6
306.	Лодка каноэ одиночка (аутригер)	штук	на организацию	6
307.	Лодка с подвесным мотором	штук	на организацию	2
308.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
309.	Мотор лодочный подвесной	штук	на организацию	2
310.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
311.	Прицеп для перевозки байдарок и каноэ	штук	на организацию	1

312.	Причальный плот 10х4 м, оборудованный для спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	на организацию	1
313.	Рация	штук	на организацию	4
314.	Ремень фиксирующий для тела	штук	на организацию	2
315.	Ремни фиксирующие для рук	комплект	на организацию	12
316.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
317.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
318.	Сиденье адаптивное для гребли	штук	на организацию	6
319.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
320.	Спасательный трос	штук	на организацию	2
321.	Спортивный навигатор	штук	на организацию	4
322.	Стабилизирующие поплавки для установки на лодку	комплект	на организацию	6
323.	Фартук для байдарки	штук	на организацию	6
324.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
325.	Электромегафон	штук	на организацию	4
326.	Эспандеры резиновые ленточные различной плотности	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
327.	Адаптированный стенд размещения мишеней для игры в дартс	штук	на организацию	6
328.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
329.	Гимнастическая стенка	комплект	на организацию	1
330.	Дротики	комплект	на организацию	12
331.	Мишень	штук	на организацию	6
332.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
333.	Мяч резиновый для метания (150 г)	штук	на тренировочный спортивный зал	3
334.	Мяч теннисный	штук	на тренировочный спортивный зал	10
335.	Оперение для дротиков	комплект	на организацию	150
336.	Светильник	штук	на организацию	6
337.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	2
338.	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
339.	Стойка под мишень	штук	на организацию	6
340.	Счетная доска	штук	на организацию	6
341.	Турник навесной для шведской стенки	штук	на организацию	1
342.	Хвостовик для дротика	комплект	на организацию	150
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
343.	Автомобиль-тягач с прицепом на 2-4 лошади	штук	на организацию	1
344.	Бич конный	штук	на организацию	1

345.	Гантели переменной массы (от 13 до 12 кг)	комплект	на организацию	3
346.	Звуковоспроизводящее устройство	штук	на организацию	1
347.	Зеркало настенное для манежа	штук	на организацию	3
348.	Конь гимнастический	штук	на организацию	1
349.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
350.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	6
351.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
352.	Набор ковочных инструментов	комплект	на организацию	2
353.	Рулетка 10 м	штук	на организацию	2
354.	Рулетка 20 м	штук	на организацию	2
355.	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	на организацию	2
356.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
357.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
358.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
359.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	на организацию	2
360.	Электромегафон	штук	на организацию	1
361.	Безлопастные стременоконструкции «Девонширский башмак»	штук	на организацию	3
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)			
362.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	на организацию	30
363.	Барьер мягкий с минимальной высотой 50 см	штук	на организацию	30
364.	Брус для отталкивания	штук	на организацию	2
365.	Брусья навесные на гимнастическую стенку	штук	на организацию	3
366.	Булава для метаний («Клаб»)	штук	на организацию	2
367.	Буфер для остановки ядра	штук	на организацию	2
368.	Велотрубка для переднего колеса, для трековой коляски	штук	на организацию	20
369.	Гантели массивные (от 0,5 кг до 5 кг)	комплект	на организацию	6
370.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	6
371.	Гимнастическое кольцо	штук	на организацию	3
372.	Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	на организацию	4
373.	Грабли	штук	на организацию	3
374.	Диск массой 0,5 кг	штук	на организацию	5
375.	Диск массой 0,75 кг	штук	на организацию	12
376.	Диск массой 1,0 кг	штук	на организацию	12
377.	Диск массой 1,5 кг	штук	на организацию	10
378.	Диск массой 1,75 кг	штук	на организацию	7
379.	Диск массой 2,0 кг	штук	на организацию	4
380.	Диск обрезиненный массой 0,5 кг	штук	на организацию	10
381.	Диск обрезиненный массой 1 кг	штук	на организацию	20
382.	Доска информационная	штук	на организацию	2
383.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	на организацию	2
384.	Камера для покрышек, для ведущих колес, для трековой коляски	штук	на организацию	20
385.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	12
386.	Колеса ведущие спицевые для трековой коляски	пар	на организацию	3

387.	Колесо переднее спицевое для трековой коляски	штук	на организацию	3
388.	Колокол сигнальный	штук	на организацию	1
389.	Коляска трековая	штук	на организацию	3
390.	Лента резиновая эластичная различной плотности (резиновые петли)	комплект	на организацию	3
391.	Конус высотой 15 см	штук	на организацию	50
392.	Конус высотой 30 см	штук	на организацию	50
393.	Копье массой 400 г	штук	на организацию	12
394.	Копье массой 500 г	штук	на организацию	12
395.	Копье массой 600 г	штук	на организацию	20
396.	Копье массой 700 г	штук	на организацию	10
397.	Копье массой 800 г	штук	на организацию	10
398.	Кронштейн, растяжка, цепь для крепления метательного станка	штук	на организацию	20
399.	Круг для места метания диска	комплект	на организацию	3
400.	Круг для места толкания ядра и сегмент	комплект	на организацию	4
401.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	на организацию	2
402.	Мишень-батут реабилитационный для метания	штук	на организацию	1
403.	Мяч для метания 140 г	штук	на организацию	20
404.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 6 кг)	комплект	на организацию	10
405.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
406.	Гаечные ключи	комплект	на организацию	1
407.	Шестигранники	комплект	на организацию	1
408.	Насос высокого давления	штук	на организацию	2
409.	Насос для накачивания колес	штук	на организацию	5
410.	Обруч для ведущего колеса (32, 34, 36, 38, 40 см), для спицевого ведущего колеса, для трековой коляски	пар	на организацию	10
411.	Ограждение для метания диска	штук	на организацию	3
412.	Палочка эстафетная	комплект	на организацию	4
413.	Парашют тренировочный беговой	штук	на организацию	2
414.	Патрон для стартового пистолета	штук	на организацию	1 000
415.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
416.	Перекладина низкая	штук	на организацию	1
417.	Переходник к насосу для колес трековой коляски	штук	на организацию	4
418.	Пистолет стартовый	штук	на организацию	2
419.	Планка для прыжков в высоту	штук	на организацию	8
420.	Платформа сектора для метания из положения сидя	штук	на организацию	4
421.	Покрышка для ведущих колес для трековой коляски	штук	на организацию	14
422.	Помост тяжелоатлетический (2,8х2,8 м)	штук	на организацию	3
423.	Прибор для измерения схождения колес для трековой коляски	штук	на организацию	1
424.	Резина для перчаток (лист 30х40 см)	штук	на организацию	10
425.	Резина на обручи для трековой коляски	метр	на организацию	100
426.	Ремень для крепления спортсменов для метания из положения сидя	штук	на организацию	9
427.	Ремонтный комплект универсальный для трековых колясок	комплект	на организацию	2

428.	Рулетка 10 м	штук	на организацию	4
429.	Рулетка 20 м	штук	на организацию	4
430.	Рулетка 50 м	штук	на организацию	4
431.	Рулетка 100 м	штук	на организацию	2
432.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
433.	Сектор для имитации метания диска в помещении	штук	на организацию	1
434.	Сектор для толкания ядра	штук	на организацию	1
435.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
436.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	на организацию	2
437.	Сигнальный флажок для тренировок по дороге	штук	на организацию	10
438.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	5
439.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	6
440.	Скамья для жима штанги лежа	штук	на организацию	1
441.	Скамья для жима штанги лежа для спортсменов с поражением ОДА	штук	на организацию	4
442.	Станок для выполнения метаний	штук	на организацию	4
443.	Стартовые колодки	штук	на организацию	12
444.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
445.	Стойки для приседания со штангой	пар	на организацию	4
446.	Стойки для прыжков в высоту	пар	на организацию	2
447.	Тележка для тренировок с утяжелением	штук	на организацию	1
448.	Термопластик для изготовления перчаток для трековых колясок	упаковка	на организацию	10
449.	Технический фен	штук	на организацию	1
450.	Тренажер «машина Смита»	штук	на организацию	1
451.	Тренажер для трековой коляски	штук	на организацию	3
452.	Тренажер трековый для выполнения тренировочной нагрузки в помещении	штук	на организацию	2
453.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на организацию	3
454.	Указатель направления ветра	штук	на организацию	4
455.	Флажки (белый и красный)	комплект	на организацию	7
456.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	6
457.	Электромегафон	штук	на организацию	1
458.	Эспандер ленточный	штук	на организацию	1
459.	Ядро массой 1,0 кг	штук	на организацию	12
460.	Ядро массой 2,0 кг	штук	на организацию	20
461.	Ядро массой 3,0 кг	штук	на организацию	20
462.	Ядро массой 4,0 кг	штук	на организацию	20
463.	Ядро массой 5,0 кг	штук	на организацию	12
464.	Ядро массой 6,0 кг	штук	на организацию	12
465.	Ядро массой 7,26 кг	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II, III функциональные группы)				
466.	Амортизатор резиновый (эспандер лыжника)	штук	на организацию	6
467.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
468.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	6

469.	Дрель электрическая	штук	на организацию	1
470.	Жидкость для снятия мази держания	штук	на организацию	6
471.	Защитная маска (респиратор)	штук	на организацию	1
472.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на организацию	3
473.	Крепления лыжные	пар	на организацию	24
474.	Лыжероллеры для классического стиля передвижения	пар	на организацию	6
475.	Лыжероллеры для конькового стиля передвижения	пар	на организацию	6
476.	Лыжи гоночные для классического стиля передвижения	пар	на организацию	6
477.	Лыжи гоночные для конькового стиля передвижения	пар	на организацию	6
478.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	на организацию	6
479.	Мази держания для различных температур	комплект	на организацию	6
480.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
481.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
482.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
483.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	6
484.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10
485.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
486.	Накаточный инструмент со сменными роликами	комплект	на организацию	1
487.	Палки для классического стиля передвижения	пар	на организацию	6
488.	Палки для конькового стиля передвижения	пар	на организацию	6
489.	Парафины для различных температур	комплект	на организацию	18
490.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	3
491.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	на организацию	6
492.	Полотно нетканое для полировки лыж «Фибертекс»	упаковок	на организацию	6
493.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	на организацию	1
494.	Прибор для заточки скребков	штук	на организацию	1
495.	Пробка для мази держания	штук	на организацию	6
496.	Пробки для нанесения ускорителей	комплект	на организацию	1
497.	Протез специализированный спортивный	штук	на организацию	6
498.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	на тренера-преподавателя	1
499.	Рулетка металлическая 50 м	штук	на организацию	1
500.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
501.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
502.	Скребки для подготовки лыж (3, 5 мм)	комплект	на организацию	6
503.	Скребок для желобка	штук	на организацию	2
504.	Сменный фильтр для защитной маски	комплект	на организацию	1
505.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	на организацию	1
506.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
507.	Стойка «Старт»	штук	на организацию	2
508.	Стойка «Финиш»	штук	на организацию	2

509.	Стол для подготовки лыж	комплект	на организацию	2
510.	Термометр для измерения температуры снега	штук	на организацию	1
511.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
512.	Тренажер лыжный (эрколина)	штук	на организацию	6
513.	Ускорители для различных температур	комплект	на организацию	36
514.	Утюг для подготовки лыж	штук	на организацию	2
515.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	на организацию	1
516.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	3
517.	Щетки с различным ворсом для подготовки лыж	комплект	на организацию	2
518.	Электромегафон	комплект	на организацию	2
	Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)			
519.	Активная инвалидная коляска для занятий настольным теннисом	штук	на организацию	2
520.	Бортик разделительный	штук	на организацию	12
521.	Гантели переменной массы (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
522.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	3
523.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
524.	Колесо имитационное	штук	на организацию	2
525.	Координационная лесенка для бега	штук	на организацию	2
526.	Ловушка для мячей	штук	на организацию	4
527.	Массажный ролик	штук	на организацию	2
528.	Мяч для настольного тенниса	штук	на организацию	600
529.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	4
530.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
531.	Подставка под мячи	штук	на организацию	4
532.	Ракетка для имитации	штук	на организацию	2
533.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на организацию	6
534.	Робот-пушка для занятий настольным теннисом	штук	на организацию	1
535.	Сачок для сбора мячей	штук	на организацию	4
536.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
537.	Скакалка	штук	на тренировочный спортивный зал	6
538.	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	3
539.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	3
540.	Табло перекидное для занятий настольным теннисом	штук	на тренировочный спортивный зал	4
541.	Теннисный мяч	штук	на организацию	10
542.	Теннисный стол с сеткой (доступный для колясочников)	комплект	на тренировочный спортивный зал	4

543.	Утяжелители переменной массы (от 0,5 до 1 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	4
544.	Фишки (конусы)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
545.	Эластичная лента (эспандер)	штук	на тренера-преподавателя	4
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)				
546.	Автомобиль (буксир) для транспортировки катеров и яхт	штук	на организацию	1
547.	Анемометр (измеритель скорости ветра)	штук	на организацию	1
548.	Барограф	штук	на организацию	1
549.	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	на организацию	5
550.	Буй с массивами для якорной стоянки	штук	на организацию	12
551.	Буй с якорем и тросом для выставления дистанции гонок	штук	на организацию	10
552.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	8
553.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
554.	Знак тренировочный малый	комплект	на организацию	10
555.	Катер для сопровождения	штук	на организацию	2
556.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
557.	Мяч гимнастический	штук	на организацию	2
558.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	4
559.	Навигационные карты	комплект	на организацию	8
560.	Наглядные пособия для парусного спорта	комплект	на организацию	10
561.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
562.	Прицеп с конструкцией для транспортировки катеров и яхт	штук	на организацию	1
563.	Рация (в комплекте с зарядным устройством, аккумулятором и гарнитурой)	штук	на организацию	12
564.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
565.	Спасательный жилет	штук	на организацию	20
566.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
567.	Судовой колокол	штук	на организацию	3
568.	Тележка для стоянки и перемещения яхт	штук	на организацию	9
569.	Тренажер для откренивания	комплект	на организацию	3
570.	Тренажер универсальный (силовой)	штук	на организацию	2
571.	Трос спасательный	метр	на организацию	200
572.	Указатель направления ветра	штук	на организацию	12
573.	Флаги международного свода сигналов	комплект	на организацию	3
574.	Часы наручные парусные	штук	на организацию	6
575.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	2
576.	Электромегафон	штук	на организацию	3
577.	Яхта класс «Скуд»	штук	на организацию	3
578.	Яхта класс «Сонар»	штук	на организацию	2
579.	Яхта класс 2,4 метра	штук	на организацию	4
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
580.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1

581.	Весы до 200 кг (для взвешивания колясочников)	штук	на организацию	1
582.	Гантели переменной массы (от 3 до 60 кг)	пар	на организацию	2
583.	Гимнастический шар 75-85 см в диаметре	штук	на организацию	2
584.	Гири спортивные (8, 16, 24, 32 кг)	комплект	на организацию	2
585.	Гриф для пара пауэрлифтинга с замками	комплект	на организацию	4
586.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
587.	Диски (0,25, 0,5, 1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25, 50 кг)	комплект	на организацию	4
588.	Зеркало настенное (0,6х2 м)	комплект	на организацию	2
589.	Магнезница	штук	на организацию	2
590.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
591.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	4
592.	Наклонная скамья	штук	на организацию	1
593.	Палка гимнастическая утяжеленная (бодибар) (3, 5, 7, 12 кг)	комплект	на организацию	2
594.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
595.	Плинты для штангистов	пар	на организацию	3
596.	Помост для пауэрлифтинга	комплект	на организацию	4
597.	Ремни привязочные	штук	на организацию	3
598.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
599.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	3
600.	Скамья паралимпийская для жима лежа	штук	на организацию	3
601.	Слингшот для жима разной жесткости и размеров	комплект	на организацию	3
602.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	на организацию	1
603.	Стеллаж для хранения дисков и штанг	штук	на организацию	4
604.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
605.	Стойки для приседания со штангой	штук	на организацию	1
606.	Табло информационное световое электронное	комплект	на организацию	2
607.	Тренажер гравитон	штук	на организацию	1
608.	Тренажер для гиперэкстензий	штук	на организацию	2
609.	Тренажер для жима сидя на грудные мышцы	штук	на организацию	1
610.	Тренажер жим сидя на грудные мышцы	штук	на организацию	1
611.	Тренажер кроссовер	штук	на организацию	1
612.	Тренажер пресс-машина	штук	на организацию	1
613.	Цепи-утяжелители для штанги	пар	на организацию	3
614.	Эспандер резиновый ленточный	комплект	на организацию	4
	Для спортивной дисциплины плавание (I, II, III функциональные группы)			
615.	Весы	штук	на организацию	1
616.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 12 кг)	комплект	на организацию	3
617.	Зеркало настенное (0,6х2 м)	штук	на организацию	4
618.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на организацию	3
619.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	2
620.	Ласты	комплект	на организацию	12
621.	Лопатки для плавания	комплект	на организацию	12
622.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
623.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
624.	Настенный секундомер	штук	на организацию	2
625.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	3
626.	Плавательная доска	штук	на организацию	12

627.	Плавательный поплавок-вставка для ног	штук	на организацию	6
628.	Плавательный тренажер для тренировки в воде	штук	на организацию	6
629.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	на организацию	3
630.	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	на организацию	2
631.	Рация	штук	на организацию	2
632.	Резина с поясом (1,5; 2,5; 5,0 м)	штук	на организацию	3
633.	Секундомер ручной (судейский)	штук	на тренера-преподавателя	1
634.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
635.	Скамья универсальная	штук	на организацию	2
636.	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	на организацию	1
637.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	3
638.	Термометр для воды	штук	на организацию	1
639.	Тормозной пояс	штук	на организацию	6
640.	Трубка для плавания	штук	на организацию	6
641.	Утяжелители для рук и ног	пар	на организацию	6
642.	Фитбол	штук	на организацию	4
643.	Хронометраж электронный	комплект	на организацию	1
644.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
645.	Электромегафон	комплект	на организацию	1
646.	Эспандер ленточный	штук		6
	Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
647.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
648.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
649.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
650.	Лента спортивная (эспандер)	штук	на организацию	6
651.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
652.	Мишень	штук	на организацию	60 000
653.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	2
654.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на организацию	120 000
655.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	2
656.	Пневматическая пулька (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	100 000
657.	Подставка для удержания оружия для стрельбы лежа и стоя	штук	на организацию	3
658.	Скакалка спортивная	штук	на организацию	3
659.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
660.	Спортивная (активная) коляска для пулевой стрельбы	штук	на организацию	4
661.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на организацию	6
662.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	6
663.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на организацию	6
664.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	6
665.	Стрелковый электронный тренажер «Скатт»	штук	на организацию	6
666.	Стрелковый стол	штук	на организацию	6

667.	Стрелковый стул (регулируемый)	штук	на организацию	12
668.	Стрелковый штатив регулируемый (тренога)	штук	на организацию	3
669.	Футляр для перевозки оружия	штук	на организацию	24
670.	Футляр для перевозки патронов	штук	на организацию	2
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)				
671.	Активная инвалидная коляска для игры в регби (для защиты)	штук	на организацию	2
672.	Активная инвалидная коляска для игры в регби (для нападения)	штук	на организацию	2
673.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	3
674.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	1
675.	Камера-покрышка высокого давления	штук	на организацию	60
676.	Конус для разметки (фишка)	штук	на организацию	20
677.	Лента резиновая (эспандер)	штук	на организацию	8
678.	Манометр	штук	на организацию	1
679.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	4
680.	Мяч для регби на колясках	штук	на организацию	8
681.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	на организацию	4
682.	Насос высокого давления (до 16 атмосфер)	штук	на организацию	1
683.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
684.	Планшет тактический с маркерами	комплект	на тренера-преподавателя	1
685.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
686.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
687.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
688.	Стойка ворот (конус)	штук	на организацию	2
689.	Счетчик с хронометражем времени игры	штук	на организацию	2
690.	Табло для счета с двумя счетчиками и хронометражем времени игры	комплект	на организацию	1
691.	Табло компактное перекидное	штук	на организацию	1
692.	Теннисный мяч	штук	на организацию	10
693.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
694.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)				
695.	Батут	штук	на организацию	1
696.	Вешка (штанга) (диаметр 27 мм, высота 55 см, цвет – синий)	штук	на организацию	30
697.	Вешка (диаметр 25 мм, высота 160 см, цвет – красный)	штук	на организацию	30
698.	Вешка (диаметр 25 мм, высота 160 см, цвет –синий)	штук	на организацию	30
699.	Вешка (диаметр 27 мм, высота 55 см, цвет – красный)	штук	на организацию	30
700.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
701.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	на организацию	2
702.	Дальномер (рулетка)	комплект	на организацию	1
703.	Доска для сноуборда	штук	на организацию	6
704.	Дрель (бур) аккумуляторная	комплект	на организацию	1

705.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	6
706.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	1
707.	Калитка стартовая	штук	на организацию	1
708.	Канат с флажками для ограждения трасс	метр	на организацию	1 000
709.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	на организацию	1
710.	Кисточка диаметр 30 мм, цвет красный	штук	на организацию	20
711.	Кисточка диаметр 30 мм, цвет синий	штук	на организацию	20
712.	Крепления для сноуборда	комплект	на организацию	6
713.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	6
714.	Мостик гимнастический	штук	на организацию	2
715.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
716.	Оборудование для хронометража	штук	на организацию	1
717.	Парафины для различных температур	комплект	на организацию	18
718.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
719.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	6
720.	Прибор для заточки скребков	штук	на организацию	1
721.	Рации	комплект	на организацию	4
722.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	на организацию	1
723.	Сани спасательные	штук	на организацию	2
724.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
725.	Скакалка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	6
726.	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
727.	Скейтборд (роликовый) или лонгборд (роликовый), или маунтинборд	штук	на организацию	6
728.	Скребки для подготовки лыж и сноубордов (3, 5 мм)	комплект	на организацию	6
729.	Сменные фильтры для защитной маски	комплект	на организацию	1
730.	Снегоуплотнительная машина (ратрак или снегоход) с комплектом приспособлений для прокладки трасс для сноуборда	штук	на организацию	1
731.	Снегоход	штук	на организацию	1
732.	Стаби (маленькие вешки для постановки трассы)	штук	на организацию	100
733.	Станок для заточки кантов сноуборда	штук	на организацию	1
734.	Станок для подготовки сноубордов	штук	на организацию	1
735.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	8
736.	Термометр для определения температуры снега	штук	на организацию	1
737.	Термометр наружный	штук	на организацию	2
738.	Ускорители для различных температур	комплект	на организацию	18
739.	Утюг для подготовки лыж и сноубордов	штук	на организацию	2
740.	Утяжелители для ног	комплект	на организацию	6

741.	Утяжелители для рук	комплект	на организацию	6
742.	Флаг на древках для разметки трасс для сноуборда красный и синий	штук	на организацию	100
743.	Шейптул	штук	на организацию	6
744.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
745.	Шуруповерт аккумуляторный	штук	на организацию	1
746.	Щетки с различным ворсом для подготовки лыж и сноубордов	комплект	на организацию	2
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)				
747.	Активная инвалидная коляска	штук	на организацию	3
748.	Гимнастическая скамья	штук	на организацию	2
749.	Доска магнитно-маркерная или меловая (100х120 (150) см)	штук	на организацию	1
750.	Компас «Картограф»	штук	на организацию	6
751.	Компьютер (ноутбук)	штук	на организацию	1
752.	Контрольный пункт стандартный (кол, планка, призма, компостер)	комплект	на организацию	50
753.	Контрольный пункт тренировочный (призмы стороной 15х15 см)	штук	на организацию	100
754.	Конус дорожный, малый (для большого тенниса)	штук	на организацию	30
755.	Конус, дорожный, стандартный	штук	на организацию	30
756.	Маркировочная лента в рулоне (для ограждения)	штук	на организацию	10
757.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
758.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
759.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	на организацию	2
760.	Оборудование для старта и финиша	комплект	на организацию	1
761.	Палатка-тент	штук	на организацию	3
762.	Принтер-сканер	штук	на организацию	1
763.	Проектор (экран)	штук	на организацию	1
764.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
765.	Спортивная карта (рисовка) на 3-4 района	штук	на организацию	1
766.	Спортивный навигатор	штук	на организацию	6
767.	Стол и стулья (складные туристические)	комплект	на организацию	2
768.	Табло электронное	штук	на организацию	1
769.	Цветные маркеры и магниты для магнитно-маркерной доски	комплект	на организацию	2
770.	Электронная станция	штук	на организацию	30
771.	Электронный чип	штук	на организацию	12
772.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	6
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)				
773.	Активная инвалидная коляска	штук	на организацию	2
774.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
775.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
776.	Гимнастическая скамейка	штук	на организацию	2
777.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
778.	Запасные части для ударно-спускового	комплект	на организацию	4

	механизма ружья			
779.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
780.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
781.	Набор для чистки оружия	комплект	на организацию	2
782.	Наушники-антифоры	штук	на организацию	5
783.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
784.	Пневматическая пулька (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	40 000
785.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на организацию	4
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)				
786.	Активная инвалидная коляска для стрельбы из лука	штук	на организацию	6
787.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
788.	Груз для стабилизатора	штук	на организацию	250
789.	Демпфер для плеча	штук	на организацию	12
790.	Демпфер для прицела	штук	на организацию	12
791.	Демпфер для стабилизатора	штук	на организацию	12
792.	Динамометр для измерения силы лука	штук	на организацию	1
793.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	1
794.	Заколка для мишени	штук	на организацию	48
795.	Зонт	штук	на организацию	6
796.	Канат для ограждения площадки для стрельбы из лука	метр	на организацию	300
797.	Киссер для блочного лука	штук	на организацию	6
798.	Клей для оперения	штук	на организацию	6
799.	Кликер для классического лука	комплект	на организацию	6
800.	Колчан для стрел	штук	на организацию	6
801.	Лента полихлорвиниловая, ширина до 3 см	метр	на организацию	2 500
802.	Мишень для стрельбы из лука разных диаметров	штук	на организацию	1 000
803.	Мушка для классического лука	штук	на организацию	6
804.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
805.	Набор приспособлений для проверки луков (фунтометр, специализированная линейка, линейка, циркуль, скоростиметр, лазерный нивелир, вставки на плечи для центровки лука)	комплект	на организацию	1
806.	Наконечник для алюминиевых стрел	штук	на организацию	144
807.	Наконечник для карбоновых стрел	штук	на организацию	144
808.	Нить для обмотки тетивы (в катушке)	штук	на организацию	4
809.	Обмоточная машинка для тетивы	штук	на организацию	2
810.	Оперение для стрел	штук	на организацию	500
811.	Отстрелочный станок для стрел	штук	на организацию	1
812.	Пин (штырь) для стрел	штук	на организацию	250
813.	Пипсайт (приспособление для прицеливания) для блочного лука	штук	на организацию	6
814.	Подзорная труба	штук	на организацию	6
815.	Подставка для блочного лука и стрел	штук	на организацию	6
816.	Подставка для классического лука и стрел	штук	на организацию	6
817.	Полочка для блочного лука	штук	на организацию	12
818.	Полочка для классического лука	штук	на организацию	12
819.	Пресс для блочного лука	штук	на организацию	1

820.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на организацию	4
821.	Рулетка металлическая (100 м)	штук	на организацию	1
822.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	6
823.	Скоп для блочного лука	штук	на организацию	6
824.	Спортивный блочный лук (в сборе)	комплект	на организацию	6
825.	Спортивный классический лук (в сборе)	комплект	на организацию	6
826.	Станок для наклейки перьев (переклейка)	штук	на организацию	1
827.	Станок для резки стрел	комплект	на организацию	1
828.	Стойка для ограждения канатом площадки для стрельбы из лука	штук	на организацию	50
829.	Стрелы для спортивного лука	комплект	на организацию	144
830.	Табло с обратным отсчетом времени с четырьмя режимами и пультом управления, для стрельбы из лука	штук	на организацию	1
831.	Тренога (для подзорной трубы)	штук	на организацию	6
832.	Тройник для лука	штук	на организацию	6
833.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на организацию	144
834.	Трубка карбоновая для стрел	штук	на организацию	144
835.	Флажок для указания направления ветра при стрельбе из лука	штук	на организацию	6
836.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	на организацию	250
837.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	на организацию	250
838.	Шатер (укрытие для стрелков от солнца, дождя)	штук	на организацию	1
839.	Щит мишени для стрельбы из лука	штук	на организацию	6
840.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	6
	Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)			
841.	Активная инвалидная коляска танцевальная	штук	на организацию	4
842.	Велокамера для колес 24 и 26 дюймов	штук	на организацию	8
843.	Велотрубка для колес 24 и 26 дюймов	штук	на организацию	8
844.	Вертикализатор (стендер)	штук	на организацию	1
845.	Весы медицинские до 150 кг	штук	на организацию	1
846.	Видеотехника для записи и просмотра изображения	штук	на организацию	1
847.	Гантели переменной массы (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	1
848.	Зеркало	штук	на организацию	6
849.	Инструменты для ремонта колясок	комплект	на организацию	1
850.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	4
851.	Колесо запасное в сборе для танцевальной коляски	штук	на организацию	1
852.	Колонки звуковые	штук	на организацию	2
853.	Компьютер	комплект	на организацию	1
854.	Мат гимнастический	штук	на организацию	4
855.	Метроном	штук	на организацию	1
856.	Музыкальный центр	комплект	на организацию	1
857.	Насос универсальный для подкачки колес	штук	на организацию	1
858.	Покрышки для колес 24 и 26 дюймов	комплект	на организацию	4
859.	Рулетка металлическая	штук	на организацию	1
860.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
861.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	2

862.	Станок хореографический двухуровневый 12 м	комплект	на организацию	1
863.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)				
864.	Активная инвалидная коляска для тенниса	штук	на организацию	4
865.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	1
866.	Инструменты для ремонта колясок	комплект	на организацию	1
867.	Камеры для колясок	штук	на организацию	8
868.	Компрессор для колес	штук	на организацию	1
869.	Мат гимнастический	штук	на организацию	1
870.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	4
871.	Намотка для ракетки	штук	на организацию	200
872.	Покрышка для колясок	штук	на организацию	12
873.	Препятствия для зала (конусы, фишки, вешки)	комплект	на организацию	2
874.	Ракетка теннисная	штук	на организацию	12
875.	Станок для натяжки ракеток	штук	на организацию	1
876.	Стойка для теннисной сетки	штук	на организацию	4
877.	Теннисная сетка	штук	на организацию	2
878.	Теннисный мяч	штук	на организацию	200
879.	Эспандер	штук	на организацию	8
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)				
880.	Активная инвалидная коляска для фехтования	штук	на организацию	4
881.	Аппарат для фиксации сигналов	комплект	на организацию	2
882.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
883.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	1
884.	Груз универсальный для проверки наконечников	штук	на организацию	1
885.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	на организацию	2
886.	Дорожка фехтовальная алюминиевая сборная	комплект	на организацию	2
887.	Заточный станок	штук	на организацию	1
888.	Зеркало настенное с оргстеклом для предохранения от ударов оружием	комплект	на организацию	6
889.	Изоляционная лента	штук	на организацию	5
890.	Канат для лазанья	штук	на организацию	1
891.	Клинок запасной	штук	на организацию	12
892.	Мат гимнастический	штук	на организацию	3
893.	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	на организацию	3
894.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
895.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
896.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
897.	Мяч теннисный	штук	на организацию	6
898.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
899.	Нагрудник	штук	на организацию	2
900.	Палка гимнастическая	штук	на организацию	3
901.	Платформа для крепления фехтовальных колясок	штук	на организацию	2
902.	Рапира	штук	на организацию	3
903.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на организацию	1
904.	Сабля	штук	на организацию	3
905.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
906.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	3

907.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	3
908.	Спортивное оружие (рапира, шпага, сабля)	комплект	на организацию	4
909.	Средство для защиты ноги	штук	на организацию	1
910.	Средство для защиты руки	штук	на организацию	1
911.	Стеллаж для оружия	штук	на организацию	2
912.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	3
913.	Табло информационное световое электронное	комплект	на организацию	2
914.	Тестер для проверки шнура	штук	на организацию	3
915.	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	на организацию	2
916.	Шнур подводящий паралимпийский	штук	на организацию	4
917.	Шнур рапирный	штук	на организацию	20
918.	Шнур сабельный	штук	на организацию	20
919.	Шнур шпажный	штук	на организацию	20
920.	Шпага	штук	на организацию	3
921.	Щуп для проверки оружия	штук	на организацию	1
922.	Электронаконечник для рапиры	штук	на организацию	12
923.	Электронаконечник для шпаги	штук	на организацию	12
924.	Электропаяльник	штук	на организацию	1
925.	Эспандер плечевой резиновый	штук	на организацию	3
	Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)			
926.	Ворота футбольные	комплект	на организацию	2
927.	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	комплект	на организацию	4
928.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
929.	Доска (планшет) тактическая	штук	на организацию	1
930.	Мяч гимнастический (большой)	штук	на организацию	8
931.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
932.	Мяч футбольный	штук	на организацию	22
933.	Насос универсальный для накачивания мячей	комплект	на организацию	2
934.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	2
935.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
936.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
937.	Сетка для переноски мячей	штук	на организацию	2
938.	Стойка для обводки (конус)	штук	на организацию	24
939.	Флаг для разметки футбольного поля	штук	на организацию	6
940.	Фляжка для воды с подставкой	комплект	на организацию	6
941.	Эспандер резиновый ленточный разного натяжения	штук	на организацию	8
	Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)			
942.	Баул	штук	на организацию	1
943.	Брусья низкие	штук	на организацию	1
944.	Ворота для хоккея (основные и вспомогательные)	штук	на организацию	6
945.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	10
946.	Доска тактическая с магнитами	комплект	на организацию	2
947.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на организацию	1
948.	Клюшка для вратаря адаптивная	штук	на организацию	2

949.	Клюшка для игры в хоккей адаптивная	штук	на организацию	20
950.	Комплектующие для клюшек (наконечники, трубки)	комплект	на организацию	10
951.	Комплектующие для саней (лезвия, крепления)	комплект	на организацию	5
952.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
953.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 кг до 5 кг)	комплект	на организацию	5
954.	Ограждение площадки (борта (адаптивные), сетка защитная)	комплект	на организацию	1
955.	Перекладина низкая	штук	на организацию	2
956.	Планшет тактический с маркерами	комплект	на организацию	2
957.	Препятствия для зала (подставки, планки, штоки, крепежные элементы, разметочные конусы)	комплект	на организацию	2
958.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
959.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
960.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	3
961.	Специальные сани для хоккея-следж	штук	на организацию	5
962.	Станок для заточки лезвий	штук	на организацию	1
963.	Сумка для клюшек	штук	на организацию	2
964.	Табло компактное перекидное	штук	на организацию	1
965.	Шайба	штук	на организацию	20
966.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	2
967.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)				
968.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
969.	Доска шахматная демонстрационная с набором демонстрационных фигур	комплект	на организацию	1
970.	Доска шахматная с фигурами шахматными	комплект	на организацию	6
971.	Интерактивное оборудование (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта шахматы)	комплект	на организацию	1
972.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
973.	Мяч для метания 150 г	штук	на организацию	3
974.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 кг до 5 кг)	комплект	на организацию	2
975.	Мяч теннисный	штук	на организацию	6
976.	Ноутбук	штук	на организацию	1
977.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
978.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
979.	Стол шахматный	штук	на организацию	3
980.	Стул	штук	на организацию	6
981.	Часы шахматные	штук	на организацию	3
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)				
982.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
983.	Демонстрационная доска с комплектом демонстрационных фигур	комплект	на организацию	1
984.	Интерактивное оборудование (мультимедийный проектор, экран, специальное	комплект	на организацию	1

	программное обеспечение)			
985.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
986.	Мяч для метания 150 г	штук	на организацию	3
987.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 кг до 5 кг)	комплект	на организацию	2
988.	Мяч теннисный	штук	на организацию	6
989.	Ноутбук	штук	на организацию	1
990.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
991.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
992.	Стол	штук	на организацию	3
993.	Стул	штук	на организацию	6
994.	Шахматные часы	штук	на организацию	3
995.	Шашки с доской	комплект	на организацию	3

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)											
1.	Монитор сердечного ритма	комплект	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	1	2
Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)											
2.	Активная инвалидная коляска для бадминтона	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
3.	Волан для бадминтона (перьевой)	штук	на обучающегося	-	-	180	1	360	1	720	1
4.	Ракетка для бадминтона	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	5	1
5.	Струна для ракетки для бадминтона (200 м)	бобина	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)											
6.	Активная инвалидная коляска для игры в баскетбол	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
7.	Мяч баскетбольный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8.	Противопролежневая подушка для спортивной (активной) коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)											
9.	Крепления для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	5	1
10.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

11.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
12.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
13.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
14.	Парафины для различных температур	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
15.	Пулька пневматическая (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	10 000	-	15 000	-	15 000	-
16.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)											
17.	Мяч для бочча	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
18.	Рампа (желоб для игры в бочча)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	Экстендер (головной или ротовой манипулятор)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
20.	Электрическое или механическое инвалидное кресло-коляска с откидным подлокотником	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)											
21.	Велобачек	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
22.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
23.	Велосипед ручной хэндбайк	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
24.	Велосипед трековый	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
25.	Велосипед трицикл	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
26.	Велосипед шоссейный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
27.	Велосипед шоссейный для индивидуальной гонки	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
28.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
29.	Запасные колеса для велосипеда – хэндбайка	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
30.	Запасные колеса для трицикла	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
31.	Запасные колеса трековые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
32.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
33.	Камеры к соответствующим покрышкам	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1

34.	Контактная педаль трековая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
35.	Контактная педаль шоссейная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
36.	Покрышки, соответствующие колесам (для различных условий трассы)	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1
37.	Протез специализированный спортивный	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	2	1	1
38.	Руль для индивидуальной гонки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
39.	Соревновательные колеса для велосипеда «хэндбайка»	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
40.	Соревновательные колеса для трицикла	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
41.	Соревновательные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
42.	Трековые колеса дисковые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
43.	Трубка трековая гоночная	штук	на обучающегося	-	-	10	1	15	1	20	1
44.	Трубка трековая тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	10	1	20	1	30	1
45.	Трубка шоссейная	штук	на обучающегося	-	-	5	1	10	1	12	1
46.	Шоссейные колеса дисковые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)											
47.	Аутригеры (костыли) для удержания баланса	пар	на обучающегося	-	-	1	4	1	2	1	2
48.	Горные лыжи для скоростного спуска	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
49.	Горные лыжи для слалома	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
50.	Горные лыжи для слалома-гиганта	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
51.	Горные лыжи для супергиганта	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
52.	Крепления горнолыжные	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	8	1	8	1
53.	Монолыжа-боб	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
54.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	4	1
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)											
55.	Весло (двухлопастное) для байдарки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
56.	Весло (однолопастное) для каноэ адаптивного	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
57.	Место (сидение) адаптивное для гребли	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3

58.	Ремни, фиксирующие для рук	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)											
59.	Дротики	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
60.	Оперение для дротиков	комплект	на обучающегося	-	-	10	1	10	1	10	1
61.	Хвостовики для дротиков	комплект	на обучающегося	-	-	10	1	10	1	10	1
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)											
62.	Амортизатор для седла	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
63.	Бинты тренировочные	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
64.	Бинты турнирные	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	3	1
65.	Бич	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
66.	Вальтрап тренировочный	штук	на лошадь	2	1	2	1	2	1	3	1
67.	Вальтрап турнирный	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	3	1
68.	Ведро поильное	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
69.	Индивидуальное специализированное седло	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
70.	Капор	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
71.	Щетки	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
72.	Корда	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
73.	Мундштук	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
74.	Недоуздок	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
75.	Ногавка транспортировочная	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
76.	Ногавка тренировочная	штук	на лошадь	1	1	1	1	2	1	2	1
77.	Ногавка турнирная	штук	на лошадь	-	-	1	1	2	1	2	1
78.	Номерки	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
79.	Оголовье специализированное	комплект	на лошадь	-	-	1	1	2	1	2	1
80.	Оголовье трензельное	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
81.	Переговорное устройство тренер-всадник	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
82.	Подковы с креплением	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
83.	Подперсье	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
84.	Подпруга для седла	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
85.	Попона дождевая	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
86.	Попона зимняя	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1

87.	Попона летняя	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
88.	Путлища	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
89.	Развязки	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
90.	Седелка	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
91.	Специальные поводья	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
92.	Стремена	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
93.	Трензель	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
94.	Упряжь конская	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
95.	Шторка на денник	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
96.	Хлыст	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)											
97.	Бинты кистевые	пар	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
98.	Булава для метаний «клаб»	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
99.	Велотрубка для стадиона для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	4	1
100.	Велотрубка для шоссе для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	4	1
101.	Велотрубка для переднего колеса для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
102.	Диск для метания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
103.	Клей для велотрубок для карбоновых колес для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
104.	Колеса ведущие дисковые для трековой коляски	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	2	2
105.	Колесо переднее для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	2	2
106.	Коляска трековая	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
107.	Копье	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
108.	Гаечные ключи для трековой коляски	комплект	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
109.	Шестигранники для трековой коляски	комплект	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
110.	Насос высокого давления для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3

111.	Обруч для ведущего колеса (32, 34, 36, 38, 40 см), для дискового карбонового колеса, для трековой коляски	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
112.	Переходник к насосу для гоночных колес для трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
113.	Протез специализированный спортивный	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	2	1	1
114.	Станок для метания сидя	штук	на обучающегося	1	3	1	2	1	2	1	1
115.	Тренажер для трековой коляски (мобильный)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
116.	Ядро	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II, III функциональные группы)											
117.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	-	-	3	1	6	1	6	1
118.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
119.	Лыжи гоночные для классического стиля передвижения	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
120.	Лыжи гоночные для конькового стиля передвижения	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
121.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
122.	Мази держания для различных температур	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
123.	Монитор сердечного ритма	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	3	1	2
124.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
125.	Парафины для различных температур	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)											
126.	Активная инвалидная коляска для настольного тенниса	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
127.	Клей для ракетки 0,5 литра	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
128.	Мяч для настольного тенниса	штук	на обучающегося	50	1	100	1	200	1	300	1
129.	Основание ракетки	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
130.	Ракетка для настольного тенниса	комплект	на обучающегося	2	1	-	-	-	-	-	-
131.	Резиновые накладки для ракетки	комплект	на обучающегося	-	-	6	1	12	1	20	1

Для спортивной дисциплины плавание (I, II, III функциональные группы)											
132.	Доска плавательная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
133.	Ласты	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
134.	Лопатки для плавания	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
135.	Плавательный поплавок (вставка для ног)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
136.	Трубка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
137.	Эспандер ленточный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)											
138.	Паруса	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	3	1
139.	Рангоут	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
140.	Такелаж бегучий (стоячий)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)											
141.	Бинты кистевые для пауэрлифтинга	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
142.	Магнезия (0,5 кг)	упаковка	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	4	1
143.	Ремень для пауэрлифтинга	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)											
144.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
145.	Мишень	штук	на обучающегося	-	-	1 800	-	2 500	-	3 000	-
146.	Наушники-антифоны	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
147.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на обучающегося	-	-	1	4	1	4	1	4
148.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	-	-	18 000	-	24 000	-	30 000	-
149.	Пневматическая пулька (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
150.	Подставка для удержания оружия для стрельбы лежа и стоя	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5
151.	Ремень стрелковый	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5
152.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	280 000 выстрелов	1	160 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов
153.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов

154.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	280 000 выстрелов	1	160 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов
155.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)											
156.	Активная инвалидная коляска для регби на колясках	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
157.	Мяч для регби на колясках	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)											
158.	Доска для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
159.	Крепления для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
160.	Протез специализированный спортивный	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)											
161.	Камера для колес	штук	на обучающегося	-	-	1	3	2	1	5	1
162.	Картографический материал	комплект	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	5	1
163.	Компас	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
164.	Ноутбук	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3
165.	Планшет для ориентирования	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	2	1
166.	Противопролежневая подушка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
167.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
168.	Фонарь налобный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
169.	Электронный чип	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)											
170.	Мишень (тарелка)	штук	на обучающегося	5 000	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
171.	Набор для чистки оружия	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
172.	Наушники-антифоны	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
173.	Очки-светофильтры стрелковые	штук	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	1	2
174.	Патрон к гладкоствольному ружью (12 калибр)	штук	на обучающегося	5 000	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
175.	Ружье огнестрельное гладкоствольное длинноствольное (12 калибр)	штук	на обучающегося	1	100 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов

176.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)											
177.	Активная-инвалидная коляска для стрельбы из лука	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
178.	Клей для оперенья	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
179.	Колчан для стрел	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	1
180.	Наконечник	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	32	1
181.	Нить для тетивы в бобине	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
182.	Оперенье для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
183.	Плунжер	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
184.	Полочка для лука	штук	на обучающегося	-	-	10	1	10	1	15	1
185.	Прицел	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	2	1
186.	Спортивный блочный лук	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
187.	Спортивный классический лук	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
188.	Стабилизаторы	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	3	2	3	2
189.	Трубка для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	32	1
190.	Трубка для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
191.	Хвостовик для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)											
192.	Активная-инвалидная коляска для танцев	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
193.	Велокамера для колес 24 и 26 дюймов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
194.	Велотрубка для колес 24 и 26 дюймов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)											
195.	Активная инвалидная коляска для тенниса	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
196.	Камера для колясок	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	4	1
197.	Мяч для тенниса	штук	на обучающегося	-	-	75	1	150	1	150	1
198.	Намотка для ракетки	штук	на обучающегося	-	-	150	1	150	1	365	1
199.	Покрышка для колясок	штук	на обучающегося	-	-	6	1	10	1	10	1
200.	Ракетка теннисная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
201.	Струны для ракеток	комплект	на обучающегося	-	-	10	1	20	1	20	1

Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)											
202.	Активная инвалидная коляска для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «шпага»											
203.	Клинок к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
204.	Шнур к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
205.	Электронаконечник к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
206.	Электрошпага	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «рапира»											
207.	Клинок к электрорапире	штук	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1
208.	Электронаконечник к электрорапире	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
209.	Электрорапира	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «сабля»											
210.	Клинок к сабле	штук	на обучающегося	-	-	3	1	8	1	10	1
211.	Сабля	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)											
212.	Костыли для игры в футбол	пар	на обучающегося	2	1	2	1	2	1	4	1
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)											
213.	Клюшка хоккейная для вратаря «адаптивная»	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
214.	Клюшки (левая, правая) хоккейные игровые «адаптивные»	пар	на обучающегося	-	-	8	1	10	1	12	1
215.	Специальные сани для хоккея-следж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	2
216.	Шайба	штук	на обучающегося	-	-	8	1	10	1	15	1
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)											
217.	Шахматная доска складная с шахматными фигурами	комплект	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	1	2
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)											
218.	Шашечная доска складная с набором шашек	комплект	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	1	2

Таблица № 3

Животные, участвующие в спортивной подготовке							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				количество			
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)							
1.	Лошадь	штук	на обучающегося	0,3	0,5	1	1

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1164

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт				
1.	Ботинки горнолыжные	пар	на организацию	6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «легкая атлетика»				
2.	Перчатки кожаные двупалые	пар	на организацию	5
3.	Перчатки кожаные однопалые	пар	на организацию	5
Для спортивной дисциплины фехтование				
4.	Маска стандартная для фехтования	штук	на организацию	7
5.	Перчатка тренерская фехтовальная	штук	на организацию	2

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины академическая гребля											
1.	Велосипедные трусы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Комбинезон гребной летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
5.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
6.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
7.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
9.	Тайсы утепленные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
11.	Утепленная куртка для гребли (гребцовка)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	1	1
12.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
13.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

Для спортивной дисциплины бадминтон											
14.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
15.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
16.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
17.	Кроссовки игровые для зала	пар	на обучающегося	-		1	1	1	1	2	1
18.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
19.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
20.	Сумка-чехол для ракеток	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
21.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
22.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
23.	Фиксаторы для голеностопа	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
24.	Фиксаторы коленных суставов	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
25.	Фиксаторы локтевых суставов	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
26.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
27.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках											
28.	Гольфы	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
29.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
30.	Комплект игровой формы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	1
31.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
32.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
33.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
34.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
35.	Манишка тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
36.	Ремень, фиксирующий для торса и ног	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
37.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
38.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3

39.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3
40.	Фиксатор коленных суставов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
41.	Фиксатор локтевых суставов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
42.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
43.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
44.	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на обучающегося	-	-	3	1	3	1	4	1
45.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Для спортивной дисциплины биатлон											
46.	Ботинки для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
47.	Жилет спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
48.	Кейс для перевозки пневматической винтовки	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
49.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
50.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
51.	Костюм разминочный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
52.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
53.	Костюм утепленный (куртка, брюки)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
54.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
55.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
56.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
57.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
58.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
59.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
60.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
61.	Чехол для гоночных лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1

62.	Шапка гоночная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
63.	Шлем защитный для лыжероллеров	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
64.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины бочча											
65.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
66.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
67.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
68.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
69.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
70.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
71.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе											
72.	Бахилы	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
73.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
74.	Веломайка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	4	1
75.	Веломайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
76.	Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
77.	Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
78.	Велорейтузы легкие	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
79.	Велорейтузы теплые	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
80.	Велотрусы	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	4	1
81.	Велотуфли трековые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
82.	Велотуфли шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
83.	Велошапка летняя	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
84.	Велошапка теплая	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	2	1
85.	Велошлем	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
86.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
87.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
88.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
89.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
90.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1

91.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
92.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
93.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
94.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
95.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
96.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
97.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
98.	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
99.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины волейбол сидя											
100.	Брюки спортивные прямого покроя эластичные или шорты	штук	на обучающегося	1	2	2	1	3	1	4	1
101.	Гетры волейбольные	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
102.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
103.	Игровая форма	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	1
104.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
105.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
106.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
107.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
108.	Наколенники	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
109.	Налокотники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
110.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
111.	Спортивная игровая обувь	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
112.	Толстовка разминочная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
113.	Футболка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
114.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт											
115.	Ботинки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
116.	Виндстопер горнолыжный (ветрозащитная куртка)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
117.	Защита на ноги	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
118.	Защита на руки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

119.	Защита на спину	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
120.	Защитный плащ	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
121.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
122.	Костюм утепленный (куртка, брюки)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
123.	Кроссовки зимние	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
124.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
125.	Маска горнолыжная (очки)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
126.	Перчатки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
127.	Стартовый комбинезон для скоростного спуска и супер-гиганта	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
128.	Стартовый комбинезон для слалома и гигантского слалома	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
129.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
130.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	4	3	4	3	4
131.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
132.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
133.	Шлем горнолыжный	штук	на обучающегося	1	1	1	2	1	1	1	1
134.	Шорты горнолыжные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
135.	Шорты легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ											
136.	Велосипедные трусы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
137.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
138.	Комбинезон гребной летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
139.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
140.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
141.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
142.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1

143.	Обувь для гребли	пар	на обучающегося		-	1	1	1	1	2	1
144.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
145.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
146.	Шапка спортивная зимняя	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
147.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины дартс											
148.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
149.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
150.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
151.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
152.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
153.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
154.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины конный спорт											
155.	Бриджи тренировочные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
156.	Бриджи турнирные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
157.	Галстук или манишка турнирная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
158.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
159.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
160.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
161.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	3	1
162.	Перчатки турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
163.	Рубашка тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
164.	Рубашка турнирная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
165.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
166.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
167.	Спортивный костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

168.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
169.	Фрак или редингот	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
170.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
171.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
172.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
173.	Шпоры	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «легкая атлетика»											
174.	Защитный шлем для беговой коляски	штук	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	1	1
175.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
176.	Комбинезон беговой	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
177.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
178.	Костюм спортивный зимний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
179.	Костюм спортивный летний	штук	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	2	1
180.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
181.	Кроссовки для спортивного зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
182.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	3	1
183.	Лосины спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
184.	Майка легкоатлетическая	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
185.	Перчатки для гоночной коляски	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
186.	Плавки женские	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
187.	Специализированная легкоатлетическая обувь – для метаний, шиповки – для бега и прыжков	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
188.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
189.	Сумка-чехол для транспортировки колес трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2

190.	Сумка-чехол для транспортировки трековой коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
191.	Тайсы легкоатлетические короткие	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
192.	Топик женский	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
193.	Трусы легкоатлетические	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
194.	Футболка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
195.	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
196.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
197.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
	Для спортивной дисциплины лыжные гонки										
198.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
199.	Жилет спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
200.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
201.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
202.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
203.	Костюм тренировочный разминочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
204.	Костюм утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
205.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
206.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
207.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
208.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
209.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
210.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
211.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
212.	Шапка зимняя спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	1	1
213.	Шапка гоночная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
214.	Шлем для лыжероллеров	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
215.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

Для спортивной дисциплины настольный теннис											
216.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
217.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
218.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
219.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
220.	Обувь специализированная для спортивных залов	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
221.	Соревновательная форма	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
222.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
223.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
224.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
225.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
226.	Фиксатор для голеностопа	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
227.	Фиксатор коленного сустава	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
228.	Фиксатор локтевого сустава	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
229.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
230.	Чехол для ракетки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
231.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины парусный спорт											
232.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
233.	Костюм раздельный непромокаемый	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
234.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
235.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
236.	Кроссовки парусные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
237.	Перчатки яхтенные	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
238.	Сапоги для парусного спорта	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
239.	Сапожки калипсо	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1

240.	Спасательный жилет	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
241.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
242.	Сухой комбинезон легкий	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
243.	Сухой комбинезон утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
244.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
245.	Шорты парусные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
	Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг										
246.	Гетры	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
247.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
248.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
249.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
250.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
251.	Наколенники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
252.	Перчатки тяжелоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	6	1
253.	Спортивная сумка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
254.	Трико для жима штанги	штук	на обучающегося	-	1	1	1	2	1	2	1
255.	Футболка спортивная однотонная	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	2	1
256.	Шорты	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
257.	Штангетки тяжелоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
	Для спортивной дисциплины плавание										
258.	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
259.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
260.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
261.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
262.	Купальник (женский)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
263.	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

264.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
265.	Плавки (мужские)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
266.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
267.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
268.	Халат	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
269.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1
270.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
				Для спортивной дисциплины пулевая стрельба							
271.	Ботинки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
272.	Брюки стрелковые винтовочные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
273.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
274.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
275.	Куртка стрелковая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
276.	Перчатка стрелковая винтовочная	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
277.	Спортивный костюм тренировочный	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
278.	Спортивный парадный костюм	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
279.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
280.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
281.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
282.	Футляр для перевозки оружия	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
283.	Футляр для перевозки патронов	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
				Для спортивной дисциплины регби на колясках							
284.	Гетры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
285.	Капа (зубной протектор)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
286.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
287.	Игровая форма	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	1
288.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
289.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1

290.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
291.	Майка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
292.	Манишка тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	2	1
293.	Ремень фиксирующий (для торса,бедер и стоп)	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	1
294.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
295.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	3
296.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	3
297.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
298.	Фиксаторы коленных суставов	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	1
299.	Футболка регбийная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
300.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
301.	Шорты спортивные (трусы регбийные)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
302.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
	Для спортивной дисциплины сноуборд										
303.	Ботинки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
304.	Брюки для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
305.	Варежки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
306.	Защита для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
307.	Костюм соревновательный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	2	1
308.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
309.	Костюм спортивный для занятий в зале	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
310.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
311.	Куртка для сноуборда (утепленная)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
312.	Очки защитные (маска)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
313.	Перчатки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

314.	Подшлемник (балаклава)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
315.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
316.	Толстовка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
317.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
318.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
319.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
320.	Чехол для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование											
321.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
322.	Костюм тренировочный зимний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
323.	Костюм тренировочный летний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
324.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
325.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
326.	Перчатки или велоперчатки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	5	1
327.	Плащ (дождевик)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
328.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
329.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
330.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
331.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
332.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба											
333.	Ботинки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
334.	Жилет стрелковый	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
335.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
336.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
337.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
338.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
339.	Куртка стрелковая зимняя	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1

340.	Куртка стрелковая летняя	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
341.	Перчатки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
342.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
343.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
344.	Футляр для перевозки ружья	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	3	1	2
345.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
	Для спортивной дисциплины стрельба из лука										
346.	Брюки спортивные (белые для соревнований)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
347.	Ветрозащитный костюм	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
348.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
349.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
350.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
351.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
352.	Костюм спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
353.	Крага	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
354.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
355.	Нагрудник	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
356.	Напальчник (релиз) для стрельбы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
357.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
358.	Сумка-чехол для транспортировки колес коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
359.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
360.	Футболка спортивная (белая)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
361.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
362.	Шапочка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
363.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

Для спортивной дисциплины танцы на колясках											
364.	Брюки мужские для Европейской программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
365.	Брюки мужские для латиноамериканской программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
366.	Брюки мужские для произвольной программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
367.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
368.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
369.	Костюм танцевальный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
370.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
371.	Обувь танцевальная для тренировок	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
372.	Платье женское для Европейской программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
373.	Платье женское для латиноамериканской программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
374.	Платье женское для произвольной программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
375.	Рубашка мужская для европейской программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
376.	Рубашка мужская для латиноамериканской программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
377.	Рубашка мужская для произвольной программы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
378.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

379.	Сумка-чехол для транспортировки колес коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
380.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
381.	Танцевальная обувь для европейской программы	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
382.	Танцевальная обувь для латиноамериканской программы	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
383.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
384.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
	Для спортивной дисциплины теннис на колясках										
385.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
386.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
387.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
388.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
389.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
390.	Соревновательная форма	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
391.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
392.	Сумка-чехол для транспортировки колес коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
393.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
394.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
395.	Чехол для ракетки	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
396.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
397.	Юбка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
	Для спортивной дисциплины фехтование										
398.	Гетры белые	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1

399.	Костюм для фехтования (куртка, брюки, набочник)	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	1	1	1
400.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
401.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
402.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
403.	Маска фехтовальная	штук	на обучающегося	1	3	1	1	1	1	2	1
404.	Нагрудник	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
405.	Налокотники фехтовальные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
406.	Перчатки фехтовальные	пар	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	4	1
407.	Протектор нагрудный (женский)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
408.	Протектор нагрудный (мужской)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
409.	Протектор-бандаж для паха	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
410.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
411.	Сумка-чехол для транспортировки колес коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
412.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
413.	Туфли для фехтования	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
414.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
415.	Фехтовальный чехол на колесах	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
416.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «шпага»											
417.	Фартук для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «рапира»											
418.	Футболка для беспроводного оборудования	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
419.	Шнур к электрорапире	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
420.	Электрокозырек на маску	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1

421.	Электрокуртка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «сабля»"											
422.	Перчатка сабельная	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
423.	Футболка для беспроводного оборудования	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
424.	Шнур к электросабле	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
425.	Электрокуртка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
426.	Электронакладка на перчатку	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «рапира», «сабля»											
427.	Шнур-масса	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	5	1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов											
428.	Бутсы футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
429.	Гетры футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
430.	Игровая форма	комплект	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
431.	Кепка (бейсболка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
432.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
433.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
434.	Манишки тренировочные	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
435.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
436.	Перчатки вратарские	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
437.	Рейтузы для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
438.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
439.	Свитер для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
440.	Тайсы	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
441.	Трусы футбольные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
442.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
443.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
444.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
445.	Щитки футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины хоккей-следж											
446.	Ботинки хоккейные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
447.	Гетры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1

448.	Защита вратаря (нагрудник вратарский, шорты, щитки, налокотники, защита шеи)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	2	1
449.	Защита игрока (нагрудник, шорты, защита голени, налокотники, маска, защита шеи)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	2	1
450.	Игровая форма	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	1
451.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
452.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
453.	Костюм утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	. 2	1	2	1	2
454.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
455.	Майка тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
456.	Перчатка вратаря блин	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	2	1
457.	Перчатка вратаря ловушка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	2	1
458.	Перчатки хоккейные «краги»	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
459.	Подтяжки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
460.	Раковина защитная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
461.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
462.	Сумка «баул» спортивный для хоккея	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
463.	Форма тренировочная	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
464.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
465.	Футболка утепленная (толстовка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
466.	Шлем защитный для вратаря (с маской)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
467.	Шлем защитный для игрока	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
468.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины шахматы											
469.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
470.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1

471.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
472.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
473.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
474.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
	Для спортивной дисциплины шашки										
475.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
476.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
477.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
478.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
479.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
480.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1