АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивных дисциплин по виду спорта «пулевая стрельба» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 08 декабря 2025 г. № 1093 (далее – ФССП); примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, утвержденной приказом Министерства спорта от 07 декабря 2022г. №1159; федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции от 28 ноября 2025 года); федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 08 марта 2026 года №45-ФЗ); приказом Минспорта России от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями от 17 мая 2023 года); приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями от 30 мая 2023 года); приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне «(ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (в редакции от 26.09.2023г. №497н); постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2025 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Цель программы - достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

В программе раскрывается содержание учебно-тренировочной подготовки, планы по разделам подготовки, теоретический материал по видам подготовки, система контроля и зачетные требования. Программа для лиц проходящих спортивную подготовку на разных возрастных этапах направлена на решение следующих задач:

1. формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и пулевой стрельбой;
2. укрепление здоровья и закаливание организма;

3. обеспечение разносторонней физической подготовки и развитие специальных качеств (силовая и статическая выносливость, координация, ловкость, скоростные способности, равновесие);

4. овладение техникой стрельбы и её дальнейшее совершенствование;

5. накопление опыта участия в соревнованиях;

6. формирование умения анализировать результаты выступлений и корректировать тренировочный процесс;

7. совершенствование психических качеств, влияющих на успешность выступлений.

Программа предусматривает последовательность и непрерывность многолетнего процесса становления мастерства, тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы, восстановительных мероприятий и медико-биологического контроля.

МАУ ДО «СШ «Строитель» обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительной общеобразовательной Программы спортивной подготовки. Программа направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

В программе определена общая последовательность изучения программного материала: контрольные, промежуточные и переводные нормативы для этапа начальной подготовки, учебно-тренировочных групп (этап спортивной специализации), групп совершенствования спортивного мастерства и групп высшего спортивного мастерства.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и является основным документом учебно-тренировочной работы.

При разработке Программы использованы следующие основные принципы и подходы:

– программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;

– индивидуализация спортивной подготовки;

– единство общей и специальной спортивной подготовки;

– непрерывность и цикличность процесса подготовки;

– единство и взаимосвязь учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности с внетренировочными факторами.

Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта «пулевая стрельба» на различных этапах многолетней подготовки.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Обеспечение подготовкой спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской

Федерации путем осуществления спортивной подготовки высшего спортивного мастерства. Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительные; образовательные; воспитательные и спортивные.

Подготовка спортсменов высшей квалификации рассматривается как многолетний процесс единства тренировки, соревновательной практики и восстановительных мероприятий.

Планируемые результаты освоения Программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающими всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов: овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недотренированности), перенапряжения; овладение знаниями и навыками инструкторской деятельности и судейской практики; умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям; умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях, находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период; развитие понимания о здоровье, как о важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, умение осознанно принимать понятие недопустимости допинга в спорте, умение добросовестно выполнять задания тренера-преподавателя, осознанно стремиться к освоению новых знаний и умений, приобретение навыков по участию в спортивных соревнованиях различного уровня.