

## **Аннотация к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

Организация и осуществление учебно-тренировочной деятельности в МАУ ДО "СШ "Строитель" осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказа Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 года № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки».

### **Учреждение реализует:**

- Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба.
- Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта дзюдо.
- Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта флорбол.
- Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина "пулевая стрельба".

Лица, проходящие спортивную подготовку, зачисленные в Учреждение – обучающиеся.

Реализуемые программы разработаны с учетом особенностей вида спорта, этапов и периодов подготовки:

- 1) этап начальной подготовки;
- 3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства.

### **Формы организации учебно-тренировочного процесса:**

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом вида спорта, возрастных особенностей обучающихся;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация.

Особенности формирования групп и определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в астрономических часах) приведены в федеральном стандарте по видам спорта: пулевая стрельба, дзюдо, флорбол и спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата дисциплина "пулевая стрельба".

**Учреждение обеспечивает непрерывный учебно-тренировочный процесс с обучающимися с учетом следующих особенностей:**

- Сроки начала учебно-тренировочного процесса – 1 января, окончания - 31 декабря.
- Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно, согласно нормативных документов, утвержденных в учреждении.
- Учебно-тренировочный процесс в учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.
- Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основании ежегодного планирования.

Занятия проводятся по расписанию учебно-тренировочных занятий групп, утверждённых приказом директора школы на учебно-тренировочный год.