УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СШ «Строитель»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ткаченко С.В.

Приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Положение об организации и проведении тренировочных мероприятий в МАУ «СШ «Строитель»**

1. Общие положения
   1. Настоящее Положение об организации и проведении тренировочных мероприятий (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Строитель» (далее - Учреждение) и прочими локальными актами МАУ «СШ «Строитель».

1.2. Положение разработано в целях организации и проведения тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства.

1.3. Положение направлено на повышение уровня спортивных результатов спортсменов и эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки

спортсменов.

* 1. Тренировочные мероприятия проводятся согласно утвержденного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий МАУ «СШ «Строитель».
  2. Учреждение проводит тренировочные мероприятия, предусмотренные федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Участниками тренировочных мероприятий являются спортсмены, проходящие спортивную подготовку, тренеры, медицинские работники, специалисты в области физической культуры, привлекаемые технические специалисты и иные специалисты, участвующие в подготовке спортсменов.

1. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий
   1. Тренировочные мероприятия проводятся для достижения следующих целей:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов;

в) проведение восстановительных мероприятий в периоды максимальных нагрузок.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

в) совершенствование знаний, умений и навыков в проведении тренировочных мероприятий.

1. Организация проведения тренировочных мероприятий
   1. При проведении тренировочного мероприятия тренерам, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо предоставить заместителю директора по спортивно-массовой работе МАУ «СШ «Строитель»:

- расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки па весь период тренировочных сборов;

- смету на проведение тренировочных мероприятий в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении, а также список спортсменов, которые принимают участие в мероприятии.

- при необходимости заявку на предоставление транспорта для доставки спортсменов к месту назначения и обратно.

* 1. При положительном решении директор Учреждения издает приказ об участии в тренировочном мероприятии.
  2. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

6) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников тренировочного мероприятия, сохранности имущества.