

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТРОИТЕЛЬ»

Утверждаю
Директор МАУ «СШ «Строитель»
 Ткаченко С.В.
Приказ № 18 от 16 января 2020 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»

Программа разработана на основе: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», (утв. Приказом Министра спорта РФ от 21.08.2017 № 767, зарегистрировано в Минюсте РФ 13.09.2017 № 48149)

Срок реализации Программы:

- на этапе начальной подготовки - 4 года;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -5 лет;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - не ограничен.

Составитель:

Новиков Александр Александрович – тренер по дзюдо

г. Северодвинск

2020